**Стадии скарлатины у детей**

В период течения заболевание проходит несколько стадий от инкубационного периода (первые несколько дней до проявления симптомов заболевания) до полного выздоровления. **Рассмотрим все стадии по порядку:**

* Инкубационный период продолжается с момента заражения ребенка до появления первых симптомов заболевания. **Этот скрытый период заболевания может продолжаться до 10 дней;**
* Начало заболевания связано с проявлением симптомов ангины с повышением температуры до 38° С и выше. На данной стадии сыпь еще отсутствует. Обычно эта стадия длится около 1 суток;
* Стадия разгара заболевания. Через неделю после начала заболевания язык ребенка становится малинового цвета, появляются красные высыпания на лице, шее и туловище. Высыпания схожи с сыпью при кори, краснухе, но отличительным признаком сыпи при скарлатине является то, что она не затрагивает носогубного треугольника, и на фоне красного высыпавшего лица он остается бледным. Эта стадия может протекать до 7 дней от начала заболевания;
* Стадия выздоровления. На этой стадии сыпь бледнеет, кожа в местах высыпаний высыхает и начинает шелушится. Таким образом, пораженная кожа отслаивается, особенно это бывает заметно на руках и ногах. При надлежащем лечении ребенок выздоравливает.

**При отсутствии необходимого лечения скарлатина может вызывать серьезные осложнения, такие как миокардит (воспаление сердечной мышцы), гломерулонефрит (поражение почек), могут развиваться гнойные очаги**

**в печени и почках.**

**Лечение скарлатины у детей**

Лечение легкой формы скарлатины не всегда нуждается в назначении антибиотиков. Однако, решение о целесообразности приема антибактериальных препаратов и их подбор осуществляются только врачом-педиатром. При средней и тяжелой форме назначаются антибиотики пенициллинового ряда. В случае аллергических реакций на антибиотики этой группы, врач назначает препараты другой группы. Также обязательным является прием симптоматических средств, помогающих уменьшить воспалительную реакцию, жаропонижающих, антигистаминных, а также витаминов и препаратов для уменьшения симптомов интоксикации. Показано обильное питье (чай, морс, компот и др).

**Профилактика скарлатины у детей**

К сожалению, от скарлатины не существует вакцины, поэтому основными методами профилактики являются изоляция больного, а также установление недельного карантина в классе дошкольного или школьного учреждения, который посещал заболевший ребенок.

Ребенку, перенесшему скарлатину в домашних условиях, разрешается посещать детский сад или школу только на 22 день после начала заболевания. Если ребенок выписан из стационара ему можно начать посещение занятий только на 12 день после выписки.

Одним из эффективных методов профилактики заболевания является соблюдение правил личной гигиены, таких как мытье рук перед едой, дезинфекция личных вещей, игрушек ребенка, избегания посещений мест с большим количеством людей.