**СЕНТЯБРЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№1******Пальчиковая гимнастика: «Дедушка и бабушка»***Здесь бабушкины очки (соединить большие и указательные пальцы обеих рук в колечки и приложить к глазам),А вот ее чашка (сложить руки чашкой).Любит она руки вместе сложить (положить одну ладонь на другую)И на колени положить (затем положить руки на колени).Здесь у дедушки очки (аналогично предыдущему действию, только очки сделать большего размера),А там его палка (одну прямую руку опустить вниз и сжать кулак).Любит он почитать (согнуть руки перед собой, развернув раскрытыми ладонями вверх, изображая книжку),А затем немного поспать (сложить ладошки под щечкой и закрыть глаза). | ***№2******Пальчиковая гимнастика****:* ***«Осенние листочки»***Раз, два, три, четыре, пять (начинаем загибать пальчики под счет)Пойдем листья собирать (сжимать и разжимать кулачки)Листья березы, листья осины (загибать поочередно пальчики)Листья тополя и рябины,Листики дуба мы соберемИ букет домой принесем (вытянуть руки вперед, сжав пальчики в кулачки). |
| ***№3******Пальчиковая гимнастика****:****«рыбки»***Рыбки плавали, нырялиВ чистой тепленькой воде (сложить пальцы щепоткой, совершая волнообразные движения всей рукой – от плеча до кисти):То сожмутся (очень плотно сжать пальцы),Разожмутся (растопырить пальчики в стороны),То зароются в песке (сложить пальчики вместе и поочередно совершать движения руками, как будто раскапываете песок). | ***№4******Пальчиковая гимнастика: «Приветствие»***Здравствуй, солнце золотое (растопырить пальчики в разные стороны)Здравствуй, небо голубое (поднять руки вверх)Здравствуй, свежий ветерок (покачать поднятыми руками)Здравствуй, кудрявый дубок (соединить пальчики над головой, округлив руки).Мы живем в родном краю (развести руки в разные стороны).Я Вас всех люблю (обнять себя руками). |

**ОКТЯБРЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№5******Пальчиковая гимнастика: «Угощение»***Сушки, сушки, сушки, сушки (поочередно соединяем колечком большой пальчик с остальными, начиная с указательного, можно одновременно на двух руках),Пироги (сложить ладошки вместе, слегка округлив их, в форме пирожка),Блины (хлопнуть правой ладошкой по левой руке, потом – наоборот),Ватрушки (протянуть вперед обе раскрытые ладони). | ***№6******Пальчиковая гимнастика «Игрушки»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Мой весёлый круглый мяч, *(*Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)Щёки круглые не прячь!      *(*Смена рук.)Я тебя поймаю,       (Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)В ручках покатаю!      *(*Покатали воображаемый мяч между ладоней*.)* |
| ***№7******Пальчиковая гимнастика «Игрушки»******Цель****:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)Пирамидку собираю,  (Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*)*Грузовик везде катаю**.**(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катает   машинку».) | ***№8******Пальчиковая гимнастика «Ягоды»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.С ветки ягодки снимаю,       *(*Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладит каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с   него воображаемую ягодку.)И в лукошко собираю.          *(*Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)Будет полное лукошко,       (Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)Я попробую немножко.        (Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукойЯ поем ещё чуть-чуть,         достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)Лёгким будет к дому путь!  (Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.) |

**НОЯБРЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№9******Пальчиковая гимнастика «Грибы»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Красный-красный мухомор -  *(*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)Белых крапинок узор.             *(*Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой рука показываем «крапинки».)Ты красивый, но не рвём!      *(*Погрозили пальчиком.)И в корзинку не берём!          (Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.) | ***№10******Пальчиковая гимнастика «Осень»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Вышла осень погулять,   («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)Стала листья собирать.   (Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.) |
| ***№11******Пальчиковая гимнастика «Деревья»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Здравствуй, лес,                 *(*Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)Дремучий лес,Полный сказок и чудес! | ***№12*** ***Пальчиковая гимнастика «Овощи»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Я – зелёная капуста,         *(*Руки перед собой образуют круг.)Без меня в кастрюле пусто.  (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)Листья снимете с меня*,        (*Разводим руки в стороны.)И останусь только я! |

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№13******Пальчиковая гимнастика «Фрукты»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Жёлтый-жёлтый наш лимон,  (Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)Кислым соком брызжет он.    (Пальцы резко разводим в стороны*.)*В чай его положим                  *(*Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)Вместе с жёлтой кожей.         (Пальцы в том же положении, делаем вращательные движение «помешиваем чай».) | ***№14******Пальчиковая гимнастика «Одежда»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Я надену сапоги,       *(*Показываем на ноги, туловище, голову.)Курточку и шапку.  И на руку каждую     *(*Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру   ладони, показывая направление надевания перчаток.)Натяну перчатку.      *(*Смена рук.) |
| ***№15******Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.В огороде много гряд,          (Сжимают и разжимают пальцы.)Тут и репа, и салат,               (Загибают пальцы поочерёдно.)Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огород             *(*Хлопают в ладоши.)Нас прокормит целый год. | ***№16******Пальчиковая гимнастика «Обувь»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(*Двумя пальцами «шагают» по столу.)Повторяй за мной слова:    *(*Сжимают и разжимают пальцы.)Ножка – раз, ножка – два*!                  (*Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)В магазине покупают         *(*Сжимают и разжимают пальц*ы.)*И на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –                 *(*Загибают пальцы на руках*.)*Любит обувь вся семья.                      *(«*Шагают» пальцами по столу*.)* |

**ЯНВАРЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№17******Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.- Здравствуй, Дедушка Мороз!   *(*Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)Что в подарок нам принёс?         *(*Руки вперёд ладонями вверх*.)*- Громкие хлопушки,                   *(*Хлопнуть в ладоши*.)*Сладости, игрушки.                     *(*Вертим кистями*.)* | ***№18******Пальчиковая гимнастика «Зима»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Снег ложится на дома,     *(*Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)Улицы и крыши.               *(*Руки «домиком».)Тихо к нам идёт зима,      *(*Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)Мы её не слышим…         *(*Рука за ухом*.)* |
| ***№19******Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Муку в тесто замесили,      (Сжимают и разжимают пальцы.)А из теста мы слепили       *(*Прихлопывают ладонями, «лепят».)Пирожки и плюшки,          *(*Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –            *(*Обе ладони разворачивают вверх*.)*Всё мы испечем в печи.Очень вкусно!                    *(*Гладят животы*.)* | ***№20******Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Что зимой мы любим делать?      *(*Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. |

**ФЕВРАЛЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№21******Пальчиковая гимнастика «Посуда»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Из тарелок, как один,            *(*Ладони вместе перед собой «тарелка*».)*Суп мы ложками едим.         *(*Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)Вилкой кушаем котлеты,      *(*Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)Ножик режет нам омлеты.    («Режем» прямой ладонью взад-вперёд.) | ***№22******Пальчиковая гимнастика «Части тела»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.У меня есть голова,              *(*Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)Грудь, живот, а там – спина,Ножки – чтобы поскакать,Ручки – чтобы поиграть. |
| ***№23******Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Вот, убрав царапки,     *(«*Моем руки*».)*Кошка моет лапки.Мордочку и ушки        *(*Круговые движения ладонью по лицу*.)*На своей макушке.      *(*Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моетушки.*)* | ***№24******Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Побежали вдоль реки     (Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)Котята наперегонки. |

**МАРТ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№25*** ***Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»******Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(*Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу*.)*Шли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.      *(*Стукнуть кулачками*.)*Быстро бежали – поди догони!          *(*Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.) | ***№26******Пальчиковая гимнастика «*Капуста»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.(Движения прямыми ладонями вверхвниз, поочередное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачек. Сжимать и разжимать кулачки.) Мы капусту рубим-рубим, Мы капусту солим-солим, Мы капусту трѐм-трѐм, Мы капусту жмѐм-жмѐм.  |
| ***№27******Пальчиковая гимнастика «*Дружба»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.) Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. (Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.) Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. (Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.) Один, два, три, четыре, пять. Пять, четыре, три, два, один.  | ***№28******Пальчиковая гимнастика «*Варим кашу»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Настя кашу варила, Деток кормила. (Загибаем пальцы по одному, начиная с мезинца)Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, (Подёргать большой палец) А этому не дала. (Разгибаем пальцы по одному. Здесь можно придумывать свои причины, по которым последний пальчик не получил каши) Он сено не косил, Корову не доил, Тесто не месил, И печку не топил. |

**АПРЕЛЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№29******Пальчиковая гимнастика «*Зайцы»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.(Указательный и средний пальцы правой руки вытянуть, остальные выпрямить и соединить. На вторую строчку - ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить, на третью строчку - ладонь правой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставлены. На последнюю строчку - указательный и средний пальцы левой руки вытянуть, остальные выпрямить и соединить.) Скачет зайка косой Под высокой сосной. Под другою сосной Скачет зайка другой.  | ***№30******Пальчиковая гимнастика «*Счет»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.(Разжимаем поочередно пальчики из кулачка) Один, два, три, четыре, пять – Вышли пальчики гулять. Один, два, три, четыре, пять - (Зажимаем пальчики в кулачок) В домик спрятались опять!   |
| ***№31******Пальчиковая гимнастика «*Пчела»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Прилетела к нам вчера (Помахать руками.) Полосатая пчела (На каждое название насекомого загибать один пальчик.) А за нею шмель-шмелѐк И весѐлый мотылѐк, Два жука и стрекоза,Как фонарики глаза. (Помахать ладошками и уронить ладони на стол.) Пожужжали, полетали, От усталости упали. | ***№32******Пальчиковая гимнастика «*Апельсин»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Мы делили апельсин (Левая рука в кулачке, правая ее обхватывает) Много нас – а он – один (Правой рукой поочередно разжимаем пальцы на левой руке, начиная с мизинчика) Эта долька – для ежа Эта долька – для чижа Эта долька – для котят Эта долька – для утят Эта долька - для бобра А для волка – кожура! (Встряхиваем обе кисти) |

**МАЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***№33******Пальчиковая гимнастика «*Котик»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Котик лапкой умывается Видно, в гости собирается Вымыл носик.Вымыл ротик. Вымыл ухо. Вытер сухо.  | ***№34******Пальчиковая гимнастика «*Дом и ворота»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.На поляне дом стоит, *(«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*)Ну а к дому путь закрыт. *(Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,*  *Соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)).* Мы ворота открываем, *(Ладони разворачиваются параллельно друг другу.*)В этот домик приглашаем.  |
| ***№35******Пальчиковая гимнастика «*Рыбка»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Рыбка в озере живет (Ладошки соединены и делают плавные движения) Рыбка в озере плывет (Ладошки разъединить и ударить по коленкам) Хвостиком ударит вдруг (Ладошки соединить у основания и так похлопать) И услышим мы – плюх, плюх!  | ***№36******Пальчиковая гимнастика «*Подводный мир»*****Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.Посмотри скорей вокруг! (*Делают ладошку у лба «козырьком».)* Что ты видишь, милый друг? (*Приставляют пальцы колечками у глаз.*)Здесь прозрачная вода. Плывет морской конек сюда. Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог. *(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)*   |