

Что делать, если ребенок проявляет агрессию к другому

ОПИШИТЕ СИТУАЦИЮ

Проговорите то, что видите: «я вижу, тут драка»; «я слышу ругань», или то, что чувствуете: «я против драк!», «мне не нравится, когда вы так называете друг друга!»

НАЗОВИТЕ ПРАВИЛО

Например, «в детском саду не дерутся!», «у нас нельзя говорить такие слова!» Говорите четко, спокойно, не кричите

ДЕЙСТВУЙТЕ, НО НЕ ОСКОРБЛЯЙТЕ

Возьмите ребенка за руку, положите ему руку на плечо или обхватите руками, чтобы он не наскочил на другого воспитанника. Но не проявляйте агрессию! Не толкайте, не бейте

ПРИЗНАЙТЕ ЧУВСТВА

Например, «я вижу, ты злишься» («я вижу, вы оба злитесь») и послушайте, что скажет агрессор. Не перебивайте («да, но драться из-за этого...») и не переубеждайте («из-за такой ерунды нельзя драться»)

НАЗОВИТЕ СВОИ ОЖИДАНИЯ

Выразите уверенность, что другой, незапрещенный, выход будет найден: «я хочу, чтобы ты словами сказал, как тебе не нравится, когда берут твои вещи»; «я верю, вы сможете договориться»

ПРЕДЛОЖИТЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Дайте подсказку, укажите на другое средство выражения агрессии: «можно кричать, но нельзя бить», «попробуй сказать ей очень понятно, что тебе не нравится»