

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 578

Барт В.В.

Приказ № 106-о от 28.08.26 г.

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7-00:8-20   |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 8-20:8-50   |
| 3. Игры, самостоятельная деятельность                             | 8-50:9-00   |
| 4. Организованная образовательная деятельность                    | 9-00:9-50   |
| 5. Игры, самостоятельная деятельность                             | 9-50:10-30  |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)       | 10-30:11-30 |
| 7. Подготовка к обеду, обед                                       | 11-30:12-00 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12-00:15-00 |
| 9. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                | 15-00:15-20 |
| 10. Подготовка к полднику, полдник                                | 15-20:15-45 |
| 11. Игры, самостоятельная деятельность детей                      | 15-45:16-20 |
| 12. Чтение художественной литературы                              | 16-20:16-30 |
| 13. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                   | 16-30:17-30 |