

Родители балуют ребенка, стараясь защитить его от неприятных переживаний, полагая, что это может предотвратить появление у него страхов и ощущения, что его не любят.

Некоторые родители очень любят быть любимыми, им жизненно важно, чтобы их считали «самыми лучшими» родителями.

Многие родители не хотят лишать детей того, чего сами были лишены в детстве.

Баловство бывает разным, оно принимает вид:

- сверхпрощения;
- вседозволенности;
- суперконтроля;
- гиперопеки.

Вседозволенность – жизнь по принципу: «Моему маленькому можно все». Ребенок должен иметь все самое лучшее. Родители буквально заваливают ребенка подарками, предвосхищая его желания. Если ребенок не получает того, чего хочет, то он начинает кричать, плакать и ломать все вещи. Часто у ребенка собственная ценность измеряется в подаренных игрушках. Если продолжать в том же духе, то можно вырастить тирана. Если таким детям чего-либо не позволить, то у них могут появиться симптомы нарушений психологического развития (например, энурез) и эмоций (неконтролируемая агрессия).

Сверхпрощение. В этом случае ребенку не всегда дают те вещи, которые он пожелал, но зато позволяют поступать так, как хочется, при этом и ребенку, и родителям все равно, как эти действия скажутся на других. Родители считают, что ребенку очень важно иметь возможность выразить себя.

Например, родители могут позволять рисовать на стенах, поливать ковер. Детям не делают замечаний, чтобы их не огорчить. У таких детей появляется чувство, что им дано право получать все, что захочется.

Избалованность ребенка является следствием поступков не столько ради его интересов, как утверждают родители, сколько следствием потакания собственным потребностям чувствовать себя хорошими и любящими родителями.

Суперконтроль. Доминантные родители не дают ребенку возможности учиться на ошибках, потому что все ошибки совершают сами. И решения принимают, и инструкции выдают.

Дети развивают неуверенность в себе. Им всегда нужен кто-то, кто посоветует им, что и как делать. Очень часто такие дети знают ответ на вопрос, но не отвечают из-за страха сделать ошибку.

Чрезмерный контроль предполагает то, что ребенок ищет способы его избежать: в лучшем случае – непрерывное вранье и отчужденность, в худшем – все, что может помочь заявить о своей самостоятельности, например, непослушание.

Гиперопека. Гиперопека и суперконтроль в какой-то степени взаимосвязаны, но оказывают разное влияние на ребенка. Доминантные родители прививают ребенку страх собственного мнения, приучая к мысли, что мама лучше знает, а папа лучше разберется. Гиперопекающие родители преувеличивают возможные опасности и недооценивают способность ребенка с ними справляться.

Из-за такой сверхопеки многие дети лишены нормального социального контакта с другими детьми. Они не участвуют в общественной деятельности. Страх направлен не только на себя, глупого и неспособного, а на весь полный неведомых опасностей мир.