

## Влияние гаджетов на ребенка.

В современном мире не обойдётся без различных гаджетов: телефоны, планшеты, компьютеры... Некоторые родители предлагают ребенку гаджет, чтобы выкроить себе немного свободного времени, другие – для развития малыша.

Как гаджеты влияют на ребенка?

- Ребенок перестает интересоваться естественными для своего возраста занятиями – не играет, не стремится к общению;
- Ребенок научается фокусироваться только на движущихся объектах, поэтому ему труднее воспринимать реальный мир, концентрировать свое внимание;
- Окружающий мир становится тусклым и неинтересным в сравнении с красочной картинкой на экране;
- Ежедневное использование телефона или планшета, приставки может привести к экранной зависимости;
- Зрительная нагрузка такова, что превышает адаптивные возможности детского организма;
- Статичная поза при игре приводит к проблемам с позвоночником;
- Игра на телефоне, планшете или компьютере способствует накоплению в нервной системе напряжения, которое рано или поздно будет прорываться раздражительностью, капризами, истериками;
- Ребенок, который проводит длительное время с гаджетами перестает фантазировать, у него хуже развивается мелкая моторика, речь, пространственные представления, речь, познавательные процессы (память, внимание).

Ведущий вид деятельности в дошкольном возрасте – игра. Именно в этой деятельности ребенок сможет развить речь и научиться общаться, начнет фантазировать, тренировать волю и интеллектуально развиваться.

Если вы даете ребенку гаджет:

- ограничьте время (дошкольникам 10-20 минут в день);
- игра, мультфильм должны соответствовать возрасту ребенка и имеют качественную картинку;
- необходимо принимать участие в обсуждении увиденного, делиться с ребенком мыслями и чувствами.