

Как вырастить братьев и сестер врагами

Вырастить братьев и/или сестер врагами несложно. Все к этому благоприятствует. Пока ребенок единственный, он получает все имеющиеся внимание и любовь. Подарки только ему (наказания тоже). Книжки читают только ему, перед сном целуют, родственники умиляются, восхищаются. Ребенок чувствует свою значимость, уникальность.

Появляется второй ребенок, пусть пока только в проекте, только в материнском теле и начинает резко увеличиться дистанция между матерью и ребенком. У мамы сокращается время на игры с ребенком из-за постоянных посещений больниц, плохого самочувствия, усталости. Теперь нельзя прыгать на маму как раньше.

Первая ошибка, которую совершают родители, они навязывают ребенку то, что он должен обязательно быть рад и счастлив, что у него появится брат/сестра. Старшему ребенку не дают возможности высказаться по этому поводу. Он чувствует тревогу, опасения, но не может про это сказать родителями, так как они считают, что он страшно доволен. С этого момента напряжение еще больше начинает расти. А ребенок еще и не появился на свет.

Младенец появился. Основное опасение родителей в том, чтобы старший ребенок не навредил младшему. Часто родители совершают ошибку и не дают старшему ухаживать за младшим, боятся, что ребенок может заразить младенца, уронить. Кроме того, старший ребенок теперь вынужден ложиться самостоятельно, никто не почитает сказку, лишний раз не обнимет, все внимание приковано к младшему ребенку. И очень скоро из милого и доброго старший ребенок превращается в недоверчивого и злобного. Некоторые дети пытаются вести себя как маленькие. Они могут начать писать в постель, в штаны, просить грудь, сюсюкать... И сталкиваются с непониманием со стороны родителей.

Когда дети подрастают, то часто родители защищают младшего, а старшего ребенка наказывают. Родители вмешиваются в ссоры детей, ищут победителей и поверженных, часто наказывают, поощряют обиженного. Вмешиваются в детские ссоры, как правило, те родители, которые чувствуют себя малозначимыми в других сферах жизни.

Некоторые поощряют детей, которые доносят и ябедничают на своего брата/сестру, таким образом, у детей формируется неприязнь друг к другу, доверие снижается. Нет четких правил взаимодействия, наказывают и поощряют в случайном порядке, сложно проследить логику в родительских решениях.

Еще одна типичная ошибка – сравнение детей друг с другом, особенно публично. Дети начинают конкурировать за родительскую любовь. Одного целуют, другого нет. В подростковом возрасте родители за хорошее поведение одному дают деньги и покупают вещи, а другой этого не получает.

И самое важное, часто детские ссоры возникают из-за конфликтных отношений супругов. Родители настроены против друг друга, дети могут выбрать кого им поддерживать, отсюда может возникнуть неприязнь к брату/сестре, поддерживающего другого родителя. Таким образом, родители могут даже начать выяснять отношения при помощи детей.