

ПАМЯТКА

Как говорить с ребенком на сложные темы.

О смерти.

1. Отвечайте на вопрос ребенка о смерти, уточнив, правильно ли вы его понимаете. Он может не нуждаться в развитии темы.
2. Не сравнивайте смерть со сном – маленькие дети воспринимают информацию буквально.
3. Не скрывайте от ребенка, что в семье произошло несчастье, если умер кто-то из близких людей.

О разводе.

1. Расскажите, как будет организована жизнь вашей семьи после развода. Ребенку нужно сориентироваться в происходящих изменениях.
2. Объясните ребенку, что он не виноват в ссорах мамы и папы. Снимите с него ответственность за развод.
3. Помогите справиться со стрессом. Увлекаясь разборками, не оставляйте ребенка наедине со своими переживаниями.

О рождении брата или сестры.

1. За несколько месяцев до родов расскажите ребенку о рождении малыша. «Передайте» ему из животика какое-то важное послание или вопрос.
2. Объясните, что когда вы отправитесь за братиком или сестренкой, то вас не будет дома несколько дней. Попросите ребенка помочь собрать вещи в роддом в игровой форме.
3. На время отсутствия дайте ребенку какой-нибудь предмет на хранение. Поручите, чтобы он приглядывал за ним до вашего возвращения.