Проективный тест Б. Шелби.

ИНСТРУКЦИЯ

1. Этот тест подходит для детей старше 5 лет.

2. Предложите ребенку послушать сказку и придумать, чем она кончилась.

Сказка «Птенец» звучит так: «Сидели в гнездышке на ветке птички: папа, мама и маленький птенчик. Вдруг налетел сильный ветер. Ветка, на которой держалось гнездо, сломалась, и оно упало вниз. Все оказались на земле. Папа взлетел и сел на одну ветку, мама взлетела и села на другую ветку. Что сделал птенец?»

Нормальные варианты развития событий:

- птенец тоже взлетит и сядет на какую-нибудь ветку;
- полетит к маме, потому что испугался;
- полетит к папе, потому что он сильный;
- останется на земле, потому что не умеет летать;
- позовет на помощь, и папа с мамой его спасут.

Ответы, которые вызывают беспокойство:

- птенец не умеет летать, поэтому останется на земле;
- попытается взлететь, но у него ничего не получится;
- погибнет во время падения;
- умрет от голода (дождя, холода и так далее);
- о нем все забудут, и кто-нибудь на него наступит.

Дети обычно склонны придумывать хеппи-энды своим и чужим историям. Оптимистичная концовка свидетельствует о том, что ребенок обладает определенной самостоятельностью и решительностью. А по выбору помощника: мамы, папы, их обоих — становится понятен расклад сил в семье. Уверенность в себе и близких формируется благодаря искренней, ненавязчивой поддержке и любви взрослых. Дети ассоциируют себя с героями сказок, и именно поэтому трагический финал выдуманной истории тревожен и заслуживает дальнейшего обсуждения, а может быть, даже консультации с психологом. Ведь получается, что малыш не верит, что кто-то из близких выручит его в трудной ситуации, и чувствует себя абсолютно беспомощным.