

## 2 апреля – Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Аутизм (от греч. «аутос» - сам) – неврологическое нарушение, характеризующееся дефицитом социального взаимодействия, стереотипностью деятельности и нестандартной реакцией на информацию от органов чувств.

Симптомы аутизма проявляются с детей с раннего возраста. Расстройства аутистического спектра (РАС) могут выражаться как в ослабленных познавательных навыках, так и в выдающихся способностях к чему-либо или повышенном интересе к определенной теме.

Аутизм распространен во всех регионах мира. В США с РАС рождается каждый 68-й ребенок. В России этот диагноз ставят каждому 88-ому ребенку.

Как узнать, что у вашего ребенка расстройство аутистического спектра?

**11 возможных признаков** (все признаки могут не наблюдаться, некоторые признаки встречаются у детей и без РАС, но если много совпадений, то нужно насторожиться и пойти к врачу).

1. Не реагирует на свое имя до 12 месяцев.
2. Не указывает на предметы (например, на летящий самолет), чтобы показать свою заинтересованность, до 14 месяцев.
3. Не играет понарошку (например, кормит куклу), до 18 месяцев.
4. Не говорит до 2 лет.
5. Избегает зрительного контакта.
6. Повторяет слова или фразы снова и снова, не обращаясь к людям.
7. Не дает брать себя на руки, обнимать и целовать – ни родителям, ни другим людям.
8. Расстраивается, если происходят незначительные перемены (например, переставили тумбу на другое место).
9. Предпочитает одиночество, не проявляет интерес к играм других детей.
10. Часто совершает повторяющиеся действия (например, раскачивается, машет руками и кружится вокруг своей оси), подолгу разглядывает предметы (например, работающий вентилятор).
11. С трудом переносит то, как некоторые привычные вещи пахнут, выглядят или ощущаются кожей (избирательное отношение к еде, одежде).