

## Если ребенок...

Апатичен.

Я боюсь ошибиться. Я боюсь, что взрослые осудят мою спонтанность и всё, что я делаю.

Беспомощен.

Мне очень удобно, когда взрослые всё за меня делают. Так я забочусь о маме и помогаю ей чувствовать себя нужной.

Бьет родителей.

Так я выражаю свою злость на них, так как не знаю другого способа. Так я сообщаю маме, что нуждаюсь в запретах от нее.

Видит страшные сны.

Когда мне страшно, образы в моем сне говорят мне о том, чего я боюсь в реальной жизни.

Ворует.

1. Мне очень не хватает внимания и теплоты близких.
2. Мне не хватает какой-то важной информации, касающейся истории семьи, моего рождения.
3. Я так выражаю свою злость.

Говорит очень тихо.

Мне страшно проявлять себя, говорить о своих желаниях, защищать себя. Боюсь, меня таким не примут.

Говорит плохие слова.

Так я проверяю что можно, а чего нельзя в нашей семье.

Грызет ногти.

Мне очень страшно, я переживаю, испытываю сильный стресс, часто связанный с расставанием с матерью.

Дружить не умеет.

Я не знаю, как защитить себя в общении с другими и как при этом учитывать других. Мне страшно.

Ест много.

Мне тревожно и еда позволяет мне с этим справиться. Едой я пытаюсь заменить недостаток эмоциональной близости, в которой очень нуждаюсь.

Ест плохо.

1. Я не готов принять, "переварить" что-то в нашей семье (трудности, с которыми столкнулась семья, изменения, новые семейные роли).

2. Таким образом, я дистанцируюсь от семьи.

Жадничает.

1. Считаю, что мои вещи принадлежат по праву мне.

2. Мне не хватает эмоциональной теплоты и поддержки.

Завидует.

Боюсь оказаться хуже, чем другие и быть отвергнутым.

Задаёт много вопросов.

1. Сейчас такое время, когда я начала познавать мир.

2. Мне не хватает вашего внимания.

3. Я нуждаюсь в какой-то важной информации о себе и моей семье, которую от меня скрывают.

Заикается.

1. Однажды очень важные отношения для меня были прерваны и я сильно испугался.

2. Я чувствую себя в чем-то виноватым.

3. Меня сильно подавляют взрослые и я боюсь высказываться.

Играет мало.

Боюсь проявлять свою спонтанность, стараюсь быть удобным ребенком.

Играет только в гаджеты.

Я не умею играть с детьми, мне страшно. Только в компьютерных играх я чувствую, что я чего-то могу, только здесь я успешен.

Капризничает.

Я не могу заявить о себе и своих желаниях прямо, капризы помогают мне добиться своих целей.

Ленится.

1. Мне вовсе не интересно делать то, что мне предлагают.
2. Я боюсь, что у меня ничего не получится, никто меня не поддержит.
3. Мне удобно, когда за меня всё делают другие.

Не хочет идти в школу.

1. Я не получаю дома достаточно поддержки, чтобы справиться со своими учебными неудачами. У родителей слишком высокие ожидания по поводу моих оценок.
2. У меня трудности в общении и я не знаю, как с этим справиться.

Никого не слушает.

1. Мне не хватает в нашем доме последовательных и непротиворечивых правил.
2. Мне не хватает внимания, я не знаю, как по-другому сделать так, чтобы меня заметили.

Отказывается идти в детский сад.

Я очень боюсь оставлять маму одну. Я боюсь, что мама не справится одна. Я сам боюсь оставаться без нее.

Фантазирует слишком много.

Мне очень страшно. Мой выдуманный мир помогает мне справиться с моими страхами.