



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|----------|----------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н331/1.Каша пшеничная на концентрированном молоке | 150,33000 | 0,00444 | 0,00536 | 0,01784 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 127,130 | 0,00273 | 0,00600 | 0,01870 | 0,041 |
| 030.Кофейные напиток на сгущённом молоке | 77,39176 | 0,00148 | 0,00150 | 0,01260 | 0,150 |
| Итого: | 354,85176 | 0,00864 | 0,01286 | 0,04914 | 0,341 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 32/1/2.Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст.масл.40гр. | 65,00529 | 0,00124 | 0,00408 | 0,00434 | 0,040 |
| 47с/1.Суп-лапша с мясом кури со сметаной | 88,33412 | 0,00356 | 0,00378 | 0,00837 | 0,150 |
| н350.Бигус с мясом кури | 151,31353 | 0,01594 | 0,00568 | 0,00723 | 0,180 |
| 8/10/3.Кисель из клюквы | 60,42706 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01417 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,000000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,000000 | 0,001 |
| Итого: | 435,93000 | 0,02320 | 0,01392 | 0,04998 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 075.Кефир 130 гр. | 75,46824 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Итого: | 75,46824 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 14/5.Запеканка из творога с рисом 100гр. | 222,16824 | 0,00971 | 0,01481 | 0,01292 | 0,100 |
| 185.Повидло | 37,79412 | 0,00006 | 0,00000 | 0,00998 | 0,015 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,90647 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| Итого: | 299,86882 | 0,00977 | 0,01481 | 0,03244 | 0,265 |
| Всего: | 1257,39206 | 0,04539 | 0,04610 | 0,15728 | 1,230 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н123-с.Каша из овсяных хлопьев на молоке | 135,84000 | 0,00408 | 0,00547 | 0,01753 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,035 |
| 354/5.Чай с сахаром | 19,36000 | 0,00144 | 0,00148 | 0,00000 | 0,150 |
| Итого: | 284,25000 | 0,00825 | 0,00800 | 0,04726 | 0,335 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр | 149,52000 | 0,00252 | 0,00017 | 0,03662 | 0,200 |
| Итого: | 149,52000 | 0,00252 | 0,00017 | 0,03662 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 057/2.Салат из моркови с растительным маслом 45гр. | 24,15750 | 0,00033 | 0,00205 | 0,00145 | 0,045 |
| н068-1.Борщ с фасолью с мясом со сметаной | 93,44875 | 0,00446 | 0,00483 | 0,00704 | 0,150 |
| 6/7/5.Рыба, запеченная в молочном соусе | 150,53500 | 0,01599 | 0,00699 | 0,00256 | 0,060 |
| 64с.Картофельное пюре | 113,32000 | 0,00238 | 0,00301 | 0,01754 | 0,120 |
| 063.Напиток из шиповника | 65,37000 | 0,00029 | 0,00000 | 0,01581 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20 гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный15 гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 517,68125 | 0,02590 | 0,01726 | 0,06027 | 0,564 |
| 15:00 | | | | | |
| 266.Йогурт питьевой 130гр. | 114,59063 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Итого: | 114,59063 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н132/2.Макаронные изделия в молоке с маслом | 161,27875 | 0,00865 | 0,01107 | 0,00278 | 0,100 |
| 022-3.Чай с лимоном | 52,17000 | 0,00007 | 0,00000 | 0,01262 | 0,150 |
| 150/4.Ватрушка с повидлом 60 | 105,00000 | 0,00096 | 0,00084 | 0,02427 | 0,060 |
| Итого: | 353,09875 | 0,01081 | 0,01205 | 0,04718 | 0,310 |
| Всего: | 1422,19438 | 0,05422 | 0,04178 | 0,20279 | 1,539 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 162/1.Каша рисовая вязкая молочная | 129,95778 | 0,00353 | 0,00416 | 0,01833 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 164,77444 | 0,00441 | 0,00938 | 0,01872 | 0,050 |
| 285/1.Какао с молоком | 85,16778 | 0,00230 | 0,00238 | 0,01276 | 0,150 |
| Итого: | 379,9000 | 0,01024 | 0,01591 | 0,04980 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 168.Банан 200 гр. | 93,73585 | 0,00101 | 0,00020 | 0,02045 | 0,200 |
| Итого: | 92,0000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 27/1/2.Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40 гр. | 58,16333 | 0,00083 | 0,00248 | 0,00687 | 0,040 |
| 274/3.Суп крестьянский с мясом со сметаной | 75,16611 | 0,00136 | 0,00362 | 0,00860 | 0,150 |
| 197.Компот из яблок | 52,20500 | 0,00006 | 0,00005 | 0,01251 | 0,150 |
| н250. Запеканка капустная с говядиной | 292,20848 | 0,01848 | 0,01634 | 0,01319 | 0,180 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,2000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 473,99222 | 0,01640 | 0,01789 | 0,05844 | 0,569 |
| 15:00 | | | | | |
| 363-2.Ряженка 130 гр. | 107,57722 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,57722 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 004.Сгущенное молоко 15 гр. | 21,50611 | 0,00039 | 0,00103 | 0,0039 | 0,015 |
| н121/3.Лапшевник с творогом 80 гр. | 49,06667 | 0,00111 | 0,00131 | 0,00860 | 0,100 |
| 087.Чай с лимоном | 206,59500 | 0,00963 | 0,01201 | 0,00975 | 0,150 |
| 007.Зефир 15 гр. | 45,60000 | 0,00012 | 0,00000 | 0,01178 | 0,015 |
| Итого: | 362,56278 | 0,01124 | 0,01434 | 0,04305 | 0,280 |
| Всего: | 1420,72317 | 0,04225 | 0,05249 | 0,18562 | 1,529 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н119с.Каша пшённая молочная со сливочным маслом | 37,76316 | 0,00006 | 0,00000 | 0,00998 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,040 |
| 354/5.Чай с сахаром | 36,90263 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00885 | 0,150 |
| Итого: | 454,90684 | 0,01513 | 0,02016 | 0,05024 | 0,340 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 324.Яблоко 200 гр. | 59,05742 | 0,00052 | 0,00052 | 0,01540 | 0,200 |
| Итого: | 59,05742 | 0,00052 | 0,00052 | 0,01540 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 15/1/1.Салат из помидоров 40 гр. | 34,77842 | 0,00059 | 0,00184 | 0,00508 | 0,040 |
| 30/2/3.Уха рыбацкая 0,150 | 91,58474 | 0,00642 | 0,00294 | 0,00828 | 0,150 |
| 11/8/1.Гуляш из отварного мяса говядины 60 гр. | 134,40263 | 0,00931 | 0,00816 | 0,00280 | 0,060 |
| н076/1.Каша гречневая рассыпчатая | 132,97053 | 0,00367 | 0,00363 | 0,02260 | 0,120 |
| 115/1.Компот из сухофруктов | 41,69000 | 0,00037 | 0,00002 | 0,01327 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 30гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 20гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 506,27632 | 0,02282 | 0,01697 | 0,06790 | 0,560 |
| 15:00 | | | | | |
| 268.Снежок 130 гр. | 127,27632 | 0,00749 | 0,00479 | 0,01273 | 0,130 |
| Итого: | 127,27632 | 0,00749 | 0,00479 | 0,01273 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н038/2.Омлет натуральный 80гр. | 158,73000 | 0,00883 | 0,01058 | 0,00290 | 0,080 |
| 087.Чай с лимоном | 112,83158 | 0,00205 | 0,00447 | 0,01404 | 0,150 |
| 307-2.Пряник 50 гр. | 39,89474 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,050 |
| Итого: | 460,14053 | 0,01468 | 0,02027 | 0,04518 | 0,280 |
| Всего: | 1588,08211 | 0,06047 | 0,06254 | 0,18644 | 1,520 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 253.Рис в молоке с маслом | 105,55211 | 0,00356 | 0,00449 | 0,01132 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 164,69211 | 0,00441 | 0,00938 | 0,01872 | 0,050 |
| 067.Кофейный напиток с молоком | 87,20000 | 0,00210 | 0,0211 | 0,1288 | 0,150 |
| Итого: | 357,44421 | 0,01007 | 0,01597 | 0,04292 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 14/1/2.Салат из огурцов с растительным маслом 40 гр. | 2,64105 | 0,00036 | 0,00205 | 0,00155 | 0,040 |
| 32/2/4.Суп фасолевый | 87,35474 | 0,00134 | 0,00412 | 0,00988 | 0,150 |
| н191.Тефтели из говядины паровые. | 144,08053 | 0,00918 | 0,00838 | 0,00462 | 0,060 |
| н113/1.Свекла тушеная со сметаной | 85,20000 | 0,00202 | 0,00297 | 0,01399 | 0,120 |
| 110.Компот из кураги | 41,69000 | 0,00044 | 0,00002 | 0,01392 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 453,81632 | 0,01581 | 0,01793 | 0,05983 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 107,55053 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,55053 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 4/4/1.Каша кукурузная молочная с маслом | 124,750 | 0,00329 | 0,00386 | 0,01731 | 0,120 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,89474 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 118р/Булочка с корицей 60 гр. | 310,94526 | 0,00796 | 0,00572 | 0,05065 | 0,060 |
| Итого: | 510,24000 | 0,01239 | 0,00972 | 0,08501 | 0,330 |
| Всего: | 1526,11853 | 0,04263 | 0,04797 | 0,22208 | 1,569 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|---------|----------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н123с-2.Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке | 139,77000 | 0,00441 | 0,00592 | 0,01640 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,045 |
| 030.Кофейный напиток на сгущённом молоке | 77,35600 | 0,00148 | 0,00150 | 0,01260 | 0,150 |
| Итого: | 336,77600 | 0,00862 | 0,01259 | 0,04769 | 0,345 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 017/2.Зеленый горошек 45 гр. | 17,66400 | 0,00129 | 0,00008 | 0,00261 | 0,045 |
| 47с/4.Суп-лапша с мясом кури | 69,07600 | 0,00398 | 0,00176 | 0,00828 | 0,150 |
| н070-2.Жаркое по домашнему с мясом | 196,34400 | 0,01465 | 0,00410 | 0,02226 | 0,180 |
| 248.Кисель из концентрата плодового или ягодного | 71,680000 | 0,00017 | 0,00000 | 0,01747 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 425,61400 | 0,02254 | 0,00632 | 0,06650 | 0,564 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 75,48800 | 0,00377 | 0,000431 | 0,00553 | 0,130 |
| Итого: | 75,48800 | 0,00377 | 0,000431 | 0,00553 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 18/5/5.Пудинг из творога с морковью 80гр. | 224,68080 | 0,00893 | 0,01226 | 0,01467 | 0,080 |
| 004.Сгущённое молоко 15 гр. | 49,15200 | 0,00111 | 0,00131 | 0,00860 | 0,015 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,87080 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 120-1.Мармелад 20 | 58,60000 | 0,00008 | 0,00000 | 0,01532 | 0,020 |
| Итого: | 313,70360 | 0,01004 | 0,01356 | 0,03281 | 0,265 |
| Всего: | 1243,19896 | 0,04597 | 0,03699 | 0,17272 | 1,504 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 5/4/4.Каша манная молочная со сливочным маслом | 303,74857 | 0,01491 | 0,01790 | 0,01267 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,045 |
| 354/4.Чай с сахаром | 36,95250 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00885 | 0,150 |
| Итого: | 480,20464 | 0,01910 | 0,02043 | 0,05016 | 0,345 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200 | 67,32321 | 0,00060 | 0,00060 | 0,01765 | 0,200 |
| Итого: | 67,32321 | 0,00060 | 0,00060 | 0,01765 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 001/1.Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 35,74500 | 0,00077 | 0,00229 | 0,00400 | 0,045 |
| н137. Щи с мясом со сметаной | 78,66571 | 0,00136 | 0,00334 | 0,01034 | 0,150 |
| н137с.Биточки рыбные | 95,67429 | 0,00887 | 0,00187 | 0,00539 | 0,060 |
| н151.Макаронные изделия отварные с овощами | 138,60929 | 0,0038 | 0,00265 | 0,02339 | 0,120 |
| 115/1.Компот из сухофруктов | 41,69000 | 0,00037 | 0,00002 | 0,01327 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 461,23429 | 0,01720 | 0,01054 | 0,07225 | 0,564 |
| 15:00 | | | | | |
| 266.Йогурт питьевой 130 гр. | 114,56786 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Итого: | 114,56786 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 087.Чай с лимоном | 112,60321 | 0,0038 | 0,00421 | 0,01379 | 0,150 |
| 6/12.Ватрушка со сметаной | 39,79500 | 0,0000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,060 |
| н253/4.Рис в молоке с маслом | 122,50000 | 0,00168 | 0,00098 | 0,02720 | 0,120 |
| Итого: | 309,54821 | 0,00620 | 0,00533 | 0,05804 | 0,330 |
| Всего: | 1435,44254 | 0,04984 | 0,04121 | 0,20956 | 1,569 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н119с.Каша пшённая молочная со сливочным маслом | 137,050 | 0,00396 | 0,00492 | 0,01646 | 0,150 |
| 357/б.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 164,78793 | 0,00441 | 0,00938 | 0,01872 | 0,050 |
| 285/1.Какао с молоком | 85,78000 | 0,00233 | 0,00241 | 0,01281 | 0,150 |
| Итого: | 387,61793 | 0,01070 | 0,01671 | 0,04798 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 300.Груша 200гр. | 46,00000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Итого: | 46,00000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 15/1/1.Салат из помидоров 40 гр. | 51,68897 | 0,00058 | 0,00183 | 0,00969 | 0,040 |
| 195-1.Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной | 57,67379 | 0,00118 | 0,00276 | 0,00597 | 0,150 |
| н243/1.Голубцы ленивые в молочном соусе | 190,70034 | 0,01531 | 0,01314 | 0,01300 | 0,180 |
| 028.Компот из чернослива | 80,27690 | 0,00029 | 0,00000 | 0,01908 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,0086 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 451,190 | 0,01982 | 0,01810 | 0,06363 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 363-2.Ряженка 130 гр. | 107,55655 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,55655 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н039-6.Запеканка творожная | 159,60000 | 0,00620 | 0,01262 | 0,00087 | 0,080 |
| 004.Сгущённое молоко 15 гр. | 110,43276 | 0,00662 | 0,00751 | 0,00119 | 0,015 |
| 087.Чай с лимоном | 39,86034 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 277.Вафли 30 гр. | 129,14793 | 0,00310 | 0,00413 | 0,01733 | 0,030 |
| Итого: | 439,04103 | 0,01592 | 0,02426 | 0,02893 | 0,275 |
| Всего: | 1490,61403 | 0,05032 | 0,06332 | 0,16476 | 1,514 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н038/6.Омлет натуральный 120 гр. | 139,77000 | 0,00441 | 0,00592 | 0,01640 | 0,120 |
| 035.Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,040 |
| 067.Кофейный напиток с молоком | 77,35600 | 0,00148 | 0,00150 | 0,01260 | 0,150 |
| Итого: | 336,77600 | 0,00862 | 0,01259 | 0,04769 | 0,310 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 297.Апельсин 200 гр. | 47,23099 | 0,00042 | 0,00042 | 0,01229 | 0,200 |
| Итого: | 47,23099 | 0,00042 | 0,00042 | 0,01229 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 14/1/2.Салат из огурцов с растительным маслом 40 гр. | 17,66400 | 0,00129 | 0,00008 | 0,00261 | 0,040 |
| н102. Свекольник с мясом со сметаной | 69,07600 | 0,00398 | 0,00176 | 0,00828 | 0,150 |
| 149с-3. Тефтели рыбные | 196,34400 | 0,01465 | 0,00410 | 0,02226 | 0,180 |
| 180-3.Рагу из овощей | 71,680000 | 0,00017 | 0,00000 | 0,01747 | 0,120 |
| 110.Компот из кураги | 17,66400 | 0,00129 | 0,00008 | 0,00261 | 0,150 |
| 002/1.Хлеб ржаной 30гр. | 62,96761 | 0,00228 | 0,00041 | 0,01445 | 0,030 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 461,23429 | 0,01720 | 0,01054 | 0,07225 | 0,563 |
| 15:00 | | | | | |
| 268.Снежок 130 гр. | 135,93880 | 0,00423 | 0,00521 | 0,01775 | 0,130 |
| Итого: | 135,93880 | 0,00423 | 0,00521 | 0,01775 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 7/4/3.Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 113,45937 | 0,00330 | 0,00530 | 0,01145 | 0,120 |
| 354/5.Чай с сахаром | 49,61697 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01181 | 0,150 |
| 308/6.Печенье 20 гр. | 33,88542 | 0,00110 | 0,00013 | 0,00728 | 0,020 |
| Итого: | 340,41246 | 0,00571 | 0,00658 | 0,06358 | 0,310 |
| Всего: | 1490,61403 | 0,05032 | 0,06332 | 0,16476 | 1,473 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н080-1.Каша гречневая молочная со сливочным маслом | 137,06963 | 0,00510 | 0,00360 | 0,02164 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,035 |
| 022-3.Чай с лимоном | 46,80000 | 0,00003 | 0,00000 | 0,01108 | 0,150 |
| Итого: | 266,11963 | 0,00783 | 0,00466 | 0,05137 | 0,335 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 46,0000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Итого: | 46,0000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 33/1/2.Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчатого лука с растител. маслом 40 гр. | 55,38667 | 0,00076 | 0,00247 | 0,00634 | 0,040 |
| 264.Суп крестьянский со сметаной | 74,91852 | 0,00193 | 0,00174 | 0,01196 | 0,150 |
| 163. Котлета из говядины 60 гр. | 183,59630 | 0,01339 | 0,01168 | 0,00173 | 0,060 |
| н113/1.Свекла, тушеная со сметаной | 70,24000 | 0,00202 | 0,00152 | 0,01398 | 0,120 |
| 115/1.Компот из сухофруктов | 41,69000 | 0,00037 | 0,00002 | 0,01327 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 496,68148 | 0,02092 | 0,01781 | 0,06315 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 75,47556 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Итого: | 75,47556 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н253/4.Рис в молоке с маслом | 60,34407 | 0,00236 | 0,00202 | 0,0754 | 0,100 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,86519 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 2/12.Булочка творожная 60 | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,060 |
| Итого: | 134,85926 | 0,00350 | 0,00216 | 0,02459 | 0,310 |
| Всего: | 1024,67674 | 0,03653 | 0,0904 | 0,15473 | 1,534 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н125с.Каша ячневая на концентрированном молоке | 111,77000 | 0,00384 | 0,00287 | 0,01571 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 47,00000 | 0,00154 | 0,00060 | 0,01066 | 0,020 |
| 030.Кофейный напиток на сгущенном молоке | 77,280 | 0,00148 | 0,00150 | 0,01260 | 0,150 |
| Итого: | 236,05000 | 0,00687 | 0,00497 | 0,03897 | 0,320 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 46,00000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Итого: | 46,00000 | 0,00050 | 0,00010 | 0,01010 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 275.Икра кабачковая 45 гр. | 51,75000 | 0,00058 | 0,00183 | 0,00969 | 0,045 |
| 037с.Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной | 78,04867 | 0,00150 | 0,00284 | 0,01050 | 0,150 |
| н114/1.Котлета из мяса кури | 88,40867 | 0,01141 | 0,00261 | 0,00312 | 0,060 |
| н76с.Капуста тушеная | 60,65367 | 0,00238 | 0,00101 | 0,01176 | 0,120 |
| 8/10/3.Кисель из клюквы | 81,39000 | 0,00044 | 0,00000 | 0,01956 | 0,015 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,000000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,000000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 431,10100 | 0,01876 | 0,00868 | 0,07052 | 0,429 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 75,48800 | 0,0377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Итого: | 75,48800 | 0,0377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 14/5.Запеканка из творога с рисом 100 гр. | 184,38400 | 0,00895 | 0,01318 | 0,00735 | 0,100 |
| 004.Сгущенное молоко 15 гр. | 49,17333 | 0,00111 | 0,00131 | 0,00860 | 0,015 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,79500 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| Итого: | 323,75233 | 0,01119 | 0,01474 | 0,03847 | 0,265 |
| Всего: | 1112,35717 | 0,04110 | 0,03280 | 0,16358 | 1.344 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 4/4.Каша кукурузная молочная с маслом | 161,77800 | 0,00865 | 0,01107 | 0,00278 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,035 |
| 354/5.Чай с сахаром | 46,80000 | 0,00003 | 0,00000 | 0,01108 | 0,150 |
| Итого: | 310,30533 | 0,01281 | 0,01360 | 0,03251 | 0,335 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 93,24324 | 0,00101 | 0,00020 | 0,02034 | 0,200 |
| Итого: | 93,24324 | 0,00101 | 0,00020 | 0,02034 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 057/2.Салат из моркови с растительным маслом | 24,64400 | 0,00036 | 0,00205 | 0,00155 | 0,045 |
| н068-1.Борщ с фасолью с мясом со сметаной | 94,15833 | 0,00451 | 0,00484 | 0,00717 | 0,150 |
| 61р/2. Суфле из рыбы | 123,09033 | 0,01181 | 0,00550 | 0,00394 | 0,060 |
| 64с.Картофельное пюре | 113,32000 | 0,00238 | 0,00301 | 0,01754 | 0,120 |
| 078.Компот из изюма | 41,69000 | 0,00037 | 0,00002 | 0,01327 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 467,75267 | 0,02189 | 0,01580 | 0,05934 | 0,564 |
| 15:00 | | | | | |
| 266.Йогурт 130 гр. | 107,56800 | 0,00337 | 0,0415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,56800 | 0,00337 | 0,0415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н132/2.Макаронные изделия в молоке с маслом | 127,61200 | 0,00409 | 0,00463 | 0,01733 | 0,100 |
| 087.Чай с лимоном | 39,79500 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 118р.Плюшка с маком | 215,43167 | 0,00499 | 0,00548 | 0,03209 | 0,060 |
| Итого: | 519,24533 | 0,01193 | 0,01035 | 0,09139 | 0,310 |
| Всего: | 1499,43973 | 0,05100 | 0,04410 | 0,21756 | 1.539 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н091/1.Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом | 108,22879 | 0,00246 | 0,00367 | 0,01433 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 164,81000 | 0,00441 | 0,00938 | 0,01872 | 0,050 |
| 285/1.Какао с молоком | 85,78000 | 0,00233 | 0,00241 | 0,01281 | 0,150 |
| Итого: | 358,81879 | 0,00921 | 0,01545 | 0,04585 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 168.Банан 200 гр. | 47,82781 | 0,00052 | 0,00010 | 0,01043 | 0,200 |
| Итого: | 47,82781 | 0,00052 | 0,00010 | 0,01043 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 288/1.Салат из помидоров с растительным маслом 40 гр. | 21,48697 | 0,00039 | 0,00103 | 0,00339 | 0,030 |
| 043с-1.Суп овощной с мясом со сметаной | 54,36970 | 0,00099 | 0,00273 | 0,00578 | 0,150 |
| 249.Печень говяжья по- строгановски | 78,07697 | 0,00869 | 0,00381 | 0,00051 | 0,060 |
| н151.Макаронные изделия отварные с овощами | 138,61727 | 0,00338 | 0,00265 | 0,02339 | 0,120 |
| 197.Компот из яблок | 52,21636 | 0,00006 | 0,00005 | 0,01250 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 415,61727 | 0,01596 | 0,01064 | 0,06144 | 0,549 |
| 15:00 | | | | | |
| 363-2.Ряженка 130 гр. | 83,86424 | 0,00419 | 0,00479 | 0,00614 | 0,130 |
| Итого: | 83,86424 | 0,00419 | 0,00479 | 0,00614 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н039-4. Запеканка творожная 80гр. | 223,71000 | 0,00873 | 0,01342 | 0,01126 | 0,080 |
| 004.Сгущенное молоко 15 гр. | 49,16364 | 0,00111 | 0,00131 | 0,00860 | 0,015 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,85242 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0150 |
| Итого: | 312,75667 | 0,01043 | 0,01657 | 0,03393 | 0,245 |
| Всего: | 1326,38936 | 0,04089 | 0,04816 | 0,17512 | 1,474 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н124с-3.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 224,84212 | 0,00601 | 0,01053 | 0,02247 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,040 |
| 067.Кофейный напиток с молоком | 36,98121 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00885 | 0,150 |
| Итого: | 430,63697 | 0,00984 | 0,01701 | 0,05862 | 0.340 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 324.Яблоко 200 | 64,98113 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01617 | 0,200 |
| Итого: | 64,98113 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01617 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 001/1.Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом | 35,71485 | 0,00077 | 0,00229 | 0,00400 | 0,045 |
| н102.Свекольник с мясом со сметаной | 107,56212 | 0,00457 | 0,00496 | 0,00999 | 0,150 |
| 149с-2.Тефтели рыбные | 134,43000 | 0,00931 | 0,00816 | 0,00280 | 0,060 |
| н180.Рагу из овощей | 84,48121 | 0,00223 | 0,00257 | 0,01218 | 0,120 |
| 110.Компот из кураги | 275,47727 | 0,00488 | 0,00000 | 0,06990 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20 гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 708,51545 | 0,02422 | 0,01837 | 0,11475 | 0,564 |
| 15:00 | | | | | |
| 268.Снежок 130 гр. | 114,56970 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Итого: | 114,56970 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н038/2.Омлет натуральный 80 гр. | 129,51000 | 0,00371 | 0,00484 | 0,01558 | 0,080 |
| 087.Чай с лимоном | 39,85242 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 551.Конфета шоколадная | 137,40000 | 0,00312 | 0,00156 | 0,02304 | 0,020 |
| Итого: | 381,01242 | 0,00833 | 0,00688 | 0,06606 | 0,250 |
| Всего: | 1677,16197 | 0,04912 | 0,04657 | 0,26101 | 1.484 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 5/4/4.Каша манная молочная со сливочным маслом | 176,49000 | 0,00511 | 0,00646 | 0,02123 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,050 |
| 35/8/7 | | | | | |
| 118.Чай с молоком | 87,15758 | 0,00210 | 0,00211 | 0,01288 | 0,150 |
| Итого: | 365,31091 | 0,01135 | 0,01110 | 0,05276 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1. Сок фруктовый 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 99,200000 | 0,00170 | 0,00037 | 0,02380 | 0,125 |
| Обед | | | | | |
| 291/1.Салат из огурцов с растительным маслом | 23,84485 | 0,00030 | 0,00204 | 0,00137 | 0,030 |
| 161.Суп рыбный | 88,16091 | 0,00356 | 0,00378 | 0,00837 | 0,150 |
| н250.Запеканка капустная с говядиной | 292,20848 | 0,01848 | 0,01634 | 0,01319 | 0,180 |
| 115.Компот из сухофруктов | 59,19000 | 0,00021 | 0,00000 | 0,01442 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15 гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 534,25424 | 0,02501 | 0,002254 | 0,05323 | 0,549 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 107,57303 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,57303 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н253/4.Рис в молоке с маслом | 119,24000 | 0,00229 | 0,00260 | 0,01995 | 0,100 |
| 087.Чай с лимоном | 39,85242 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 150/4.Ватрушка с повидлом 60 гр. | 189,91394 | 0,00362 | 0,00335 | 0,03291 | 0,060 |
| Итого: | 490,01545 | 0,01515 | 0,01088 | 0,08005 | 0,310 |
| Всего: | 1596,90261 | 0,05657 | 0,04903 | 0,22397 | 1,464 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н123с-2.Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом | 133,96000 | 0,00343 | 0,00474 | 0,01664 | 0,150 |
| 035.Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,040 |
| 030.Кофейный напиток на сгущённом молоке | 77,34552 | 0,00148 | 0,00150 | 0,01260 | 0,150 |
| Итого: | 330,95552 | 0,00764 | 0,01141 | 0,04793 | 0,340 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 425.Салат из капусты со сладкой кукурузой | 23,65207 | 0,00029 | 0,00204 | 0,00133 | 0,030 |
| 043с-1.Суп овощной с мясом со сметаной | 88,23138 | 0,00356 | 0,00378 | 0,00837 | 0,150 |
| н190-1с/3.Гуляш из мяса кури | 65,99552 | 0,00940 | 0,00219 | 0,00212 | 0,060 |
| н151.Макаронные изделия отварные с овощами | 100,74000 | 0,00224 | 0,00309 | 0,01472 | 0,120 |
| 024.Кисель из кураги | 65,37000 | 0,00029 | 0,00000 | 0,01581 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 414,83897 | 0,01824 | 0,01148 | 0,05823 | 0,549 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 75,48414 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Итого: | 75,48414 | 0,00377 | 0,00431 | 0,00553 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 004.Сгущенное молоко 20 гр. | 65,54483 | 0,00147 | 0,00174 | 0,01147 | 0,020 |
| н039-4.Запеканка творожная 80 гр. | 216,01034 | 0,01035 | 0,01354 | 0,00748 | 0,080 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,86034 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 304.Мармелад | 87,90121 | 0,00000 | 0,00000 | 22,9811 | 0,030 |
| Итого: | 321,41552 | 0,01182 | 0,01528 | 0,02848 | 0,280 |
| Всего: | 1239,65855 | 0,04247 | 0,04269 | 0,16037 | 1,499 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 026. Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливоч. маслом | 140,93000 | 0,00419 | 0,00545 | 0,01783 | 0,150 |
| 035. Батон с маслом | 88,67000 | 0,00195 | 0,00405 | 0,01336 | 0,035 |
| 067. Кофейный напиток на молоке | 84,01290 | 0,00210 | 0,00211 | 0,01265 | 0,150 |
| Итого: | 313,61290 | 0,00824 | 0,01162 | 0,04384 | 0,335 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1. Сок фруктовый 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,125 |
| Обед | | | | | |
| 27/1/2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растит. маслом | 63,69677 | 0,00114 | 0,00400 | 0,00433 | 0,040 |
| 165-1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 68,30226 | 0,00181 | 0,0293 | 0,0773 | 0,150 |
| 230. Фрикадельки мясные паровые | 164,32226 | 0,01092 | 0,01039 | 0,00274 | 0,060 |
| н113/1. Свекла, тушеная со сметаной | 85,20000 | 0,00202 | 0,00297 | 0,01399 | 0,120 |
| 115/1. Компот из сухофруктов | 41,69000 | 0,00037 | 0,00002 | 0,01327 | 0,150 |
| 144. Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| н003-1. Хлеб ржаной 20гр. | 36,2000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 044. Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500. Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 459,71129 | 0,01759 | 0,02055 | 0,05042 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 266. Йогурт питьевой 130 гр. | 127,30806 | 0,00749 | 0,00479 | 0,01273 | 0,130 |
| Итого: | 127,30806 | 0,00749 | 0,00479 | 0,01273 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н132/2. Макаaronные изделия в молоке с маслом | 36,40000 | 0,00082 | 0,00018 | 0,00937 | 0,100 |
| 087. Чай с лимоном | 39,85613 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 148. Шанежка с картофелем | 59,89903 | 0,00381 | 0,00531 | 0,02081 | 0,060 |
| Итого: | 294,75516 | 0,00471 | 0,00549 | 0,05504 | 0,310 |
| Всего: | 1292,00787 | 0,03903 | 0,04265 | 0,18222 | 1,534 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|---|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н119с.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 137,05000 | 0,00396 | 0,00492 | 0,01646 | 0,150 |
| 357/6.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 164,78793 | 0,00441 | 0,00938 | 0,01872 | 0,050 |
| 285/1.Какао с молоком | 85,78000 | 0,00233 | 0,00241 | 0,01281 | 0,150 |
| Итого: | 387,61793 | 0,01070 | 0,01671 | 0,04798 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 300.Груша 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 20/1/2.Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 45,59483 | 0,00055 | 0,00297 | 0,00422 | 0,040 |
| н086-2.Суп гороховый с мясом со сметаной | 86,92586 | 0,00293 | 0,00261 | 0,01177 | 0,150 |
| 152/3.Азу | 245,68276 | 0,01192 | 0,01158 | 0,01869 | 0,180 |
| 197.Компот из яблок | 52,21448 | 0,00006 | 0,00005 | 0,01250 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 502,26793 | 0,01792 | 0,01759 | 0,06306 | 0,559 |
| 15:00 | | | | | |
| 363-2.Ряженка 130 гр. | 107,55655 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Итого: | 107,55655 | 0,00337 | 0,00415 | 0,01413 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 13/5/4.Запеканка из творога с морковью | 280,06655 | 0,01142 | 0,02040 | 0,01317 | 0,080 |
| 004.Сгущенное молоко 15гр. | 49,10345 | 0,00111 | 0,00131 | 0,00860 | 0,015 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,86034 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 015.Вафли 20гр. | 49,58583 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01181 | 0,020 |
| Итого: | 436,34414 | 0,01312 | 0,02230 | 0,04896 | 0,265 |
| Всего: | 1530,38234 | 0,04611 | 0,06094 | 0,19433 | 1,504 |

Утверждаю

07.07.2021



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| 035. Батон с маслом | 119,65000 | 0,00272 | 0,00518 | 0,01870 | 0,040 |
| н091/1. Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом | 113,54115 | 0,00727 | 0,00626 | 0,00432 | 0,150 |
| 067. Кофейный напиток с молоком | 87,100000 | 0,00210 | 0,00211 | 0,01288 | 0,150 |
| Итого: | 320,29115 | 0,01210 | 0,01355 | 0,03589 | 0,340 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 297. Апельсин 200гр. | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| 130. Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 24,64615 | 0,00036 | 0,00205 | 0,00155 | 0,030 |
| н137. Щи с мясом со сметаной | 51,34154 | 0,00131 | 0,00230 | 0,00613 | 0,150 |
| 149. Биточки рыбные | 96,01077 | 0,00889 | 0,00189 | 0,00540 | 0,060 |
| 047. Пюре розовое | 172,74423 | 0,00318 | 0,00576 | 0,02536 | 0,120 |
| 110. Компот из кураги | 62,75000 | 0,00044 | 0,00000 | 0,01539 | 0,150 |
| н003-1. Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144. Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044. Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500. Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 478,34269 | 0,01664 | 0,01238 | 0,06969 | 0,549 |
| 15:00 | | | | | |
| 268. Снежок 130 гр. | 114,55385 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Итого: | 114,55385 | 0,00674 | 0,00431 | 0,01146 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| 038/1. Омлет натуральный | 84,40654 | 0,00284 | 0,00359 | 0,00906 | 0,080 |
| 087. Чай с лимоном | 39,79500 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| 551. Конфеты шоколадные | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| Итого: | 202,41500 | 0,00437 | 0,00411 | 0,03753 | 0,245 |
| Всего: | 1209,91415 | 0,04085 | 0,03455 | 0,17477 | 1,464 |



**Меню - раскладка
Ясли**

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда |
|--|----------------------------|---------|---------|----------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| н043-3.Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 126,49000 | 0,00353 | 0,00460 | 0,01596 | 0,150 |
| 357/8.Батон с маслом с сыром 35/8/7 | 82,25000 | 0,00270 | 0,00105 | 0,01866 | 0,050 |
| 022-3.Чай с лимоном | 46,80000 | 0,00003 | 0,00000 | 0,01108 | 0,150 |
| Итого: | 274,90000 | 0,00769 | 0,00714 | 0,04569 | 0,350 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 031-1.Сок фруктовый 200гр | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Итого: | 92,00000 | 0,00100 | 0,00020 | 0,02020 | 0,200 |
| Обед | | | | | |
| н39с.Борщ с мясом со сметаной | 60,80500 | 0,00139 | 0,00231 | 0,00862 | 0,150 |
| н125/1.Сельдь 50 гр. | 119,24444 | 0,01094 | 0,00610 | 0,00243 | 0,050 |
| 82р.Запеканка картофельная с печенью | 113,32000 | 0,00238 | 0,00301 | 0,01754 | 0,180 |
| 115.Компот из сухофруктов | 66,45000 | 0,00028 | 0,00000 | 0,01621 | 0,150 |
| н003-1.Хлеб ржаной 20гр. | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,020 |
| 144.Хлеб пшеничный 15гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| 044.Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,003 |
| 500.Аскорбиновая кислота | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,001 |
| Итого: | 489,63611 | 0,02436 | 0,01525 | 0,06067 | 0,569 |
| 15:00 | | | | | |
| 267.Кефир 130 гр. | 83,87556 | 0,00419 | 0,00479 | 0,00614 | 0,130 |
| Итого: | 83,87556 | 0,00419 | 0,00479 | 0,00614 | 0,130 |
| Полдник | | | | | |
| н253/4.Рис в молоке с маслом | 164,76333 | 0,00451 | 0,00236 | 0,03005 | 0,100 |
| 8/12/1.Сдоба обыкновенная | 58,60000 | 0,00008 | 0,00000 | 0,01532 | 0,060 |
| 354/5.Чай с сахаром | 39,86034 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,150 |
| Итого: | 223,36333 | 0,00459 | 0,00236 | 0,04537 | 0,310 |
| Всего: | 1167,16917 | 0,04184 | 0,02974 | 0,17807 | 1,559 |