



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н331/1.Каша пшеничная на концентрированном молоке	214,42026	0,00618	0,00819	0,02397	0,200
035.Батон с маслом	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
030.Кофейные напиток на сгущённом молоке	120,12197	0,00238	0,00244	0,01919	0,200
Итого:	464,11822	0,01130	0,01673	0,06203	0,445
Второй завтрак					
031-1.Сок фруктовый 200гр.	92,60526	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Итого:	92,60526	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Обед					
32/1/6.Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст.масл.60гр.	80,37592	0,00146	0,00370	0,00861	0,060
47с/1.Суп-лапша с мясом кури со сметаной	189,47538	0,00981	0,00983	0,01135	0,200
н350.Бигус с мясом кури	190,60842	0,01521	0,00763	0,01370	0,230
8/10/3.Кисель из клюквы	69,52441	0,00001	0,00001	0,01616	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	644,54112	0,02910	0,01809	0,07528	0,748
15:00					
075.Кефир 150 гр.	97,68684	0,00486	0,00555	0,00711	0,150
Итого:	97,68684	0,00486	0,00555	0,00711	0,150
Полдник					
14/5.Запеканка из творога с рисом 100гр.	302,57684	0,01331	0,02055	0,016448	0,100
185.Повидло	47,89474	0,00008	0,00000	0,01255	0,020
354/5.Чай с сахаром	49,59414	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:					
Всего:	1690,24929	0,06098	0,06481	0,20557	1,860



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н123-с.Каша из овсяных хлопьев на молоке	237,70719	0,00598	0,01223	0,02408	0,200
035.Батон с маслом	79,90000	0,00260	0,00101	0,01799	0,040
354/5.Чай с сахаром	55,32213	0,00005	0,00001	0,01297	0,200
Итого:	402,27731	0,01078	0,01547	0,05505	0,440
Второй завтрак					
031-1.Сок фруктовый 200гр	82,79225	0,00137	0,00009	0,01995	0,200
Итого:	82,79225	0,00137	0,00009	0,01995	0,200
Обед					
057/1.Салат из моркови с растительным маслом 60гр.	34,15981	0,00084	0,00213	0,00382	0,060
н068-1.Борщ с фасолью с мясом со сметаной	165,35500	0,00974	0,00883	0,00928	0,200
6/7/1.Рыба, запеченная в молочном соусе	94,99844	0,00819	0,00398	0,00426	0,080
64с.Картофельное пюре	144,82313	0,00298	0,00395	0,02201	0,150
063.Напиток из шиповника	75,62975	0,00032	0,00000	0,01817	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30 гр.	58,59875	0,00212	0,00039	0,01345	0,030
050.Хлеб пшеничный 20 гр.	46,48875	0,00152	0,00018	0,01002	0,020
Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	620,05363	0,02571	0,01945	0,08102	0,748
15:00					
023.Йогурт питьевой 150гр.	141,57813	0,00828	0,00530	0,01408	0,150
Итого:	141,57813	0,00828	0,00530	0,01408	0,150
Полдник					
н132/2.Макаронные изделия в молоке с маслом	220,30375	0,01169	0,01501	0,0378	0,120
022-3.Чай с лимоном	55,32213	0,00005	0,00001	0,01297	0,200
150/1.Ватрушка с повидлом 80	120,75000	0,00110	0,00096	0,02776	0,080
Итого:	405,71275	0,01287	0,01598	0,04698	0,400
Всего:	1645,36931	0,05901	0,05629	0,21708	1,938



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
162/1.Каша рисовая вязкая молочная	186,13648	0,00455	0,00716	0,0342	0,200
175/1.Батон с маслом с сыром 40/5/9	130,67635	0,00493	0,00553	0,01789	0,054
285/1.Какао с молоком	135,20113	0,00434	0,00447	0,01782	0,200
Итого:	452,01396	0,01383	0,01716	0,05914	0,454
Второй завтрак					
168.Банан 200 гр.	93,73585	0,00101	0,00020	0,02045	0,200
Итого:	93,73585	0,00101	0,00020	0,02045	0,200
Обед					
27/1.Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60 гр.	71,18069	0,00098	0,0036	0,00711	0,060
274/3.Суп крестьянский с мясом со сметаной	94,43484	0,00173	0,00429	0,01134	0,200
197.Компот из яблок	65,09088	0,00010	0,00009	0,01549	0,200
Н230.Запеканка капустная с говядиной	604,82456	0,003933	0,03376	0,02689	0,230
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	58,51195	0,00212	0,00039	0,01343	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	37,88981	0,00124	0,00015	0,00815	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	596,23321	0,01942	0,02322	0,07295	0,738
15:00					
363.Ряженка 150 гр.	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,150
Итого:	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,150
Полдник					
004.Сгущенное молоко 15 гр.	67,86415	0,00153	0,00180	0,01187	0,015
н121/4.Лапшевник с творогом 100 гр.	275,12050	0,01212	0,01574	0,01380	0,100
087.Чай с лимоном	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
007.Зефир 15 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,015
Итого	547,01987	0,01470	0,01959	0,08319	0,330
Всего:	1863,55615	0,05327	0,06548	0,25379	1,872



Утверждаю

07.07.2021

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с.Каша пшённая молочная со сливочным маслом	186,13648	0,00455	0,00716	0,0342	0,200
035.Батон с маслом	80,88548	0,00263	0,00102	0,01821	0,045
354/5.Чай с сахаром	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	422,91987	0,01309	0,01433	0,05721	0,445
Второй завтрак					
324.Яблоко 200 гр.	59,05742	0,00052	0,00052	0,01540	0,200
Итого:	59,05742	0,00052	0,00052	0,01540	0,200
Обед					
288.Салат из помидоров 60 гр.	46,79606	0,00078	0,00246	0,00678	0,060
30/2.Уха рыбацкая 0,200	105,06206	0,00526	0,00374	0,01048	0,200
11/8/1.Гуляш из отварного мяса говядины 80 гр.	325,69961	0,02265	0,02007	0,00561	0,080
н076/1.Каша гречневая рассыпчатая	161,25523	0,00528	0,000213	0,03256	0,150
115/1.Компот из сухофруктов	53,40232	0,00049	0,000003	0,01708	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	59,78839	0,00217	0,00039	0,01373	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	38,88252	0,00127	0,00015	0,00837	0,020
044.Соль	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,003
Итого:	790,88619	0,03789	0,02896	0,09461	0,748
15:00					
082.Снежок 150 гр.	142,36677	0,00832	0,00532	0,01414	0,150
Итого:	142,36677	0,00832	0,00532	0,01414	0,150
Полдник					
038/1.Омлет натуральный 100 гр.	124,09626	0,00543	0,00819	0,00337	0,100
087.Чай с лимоном	113,84258	0,00205	0,00447	0,01404	0,200
307-2.Пряник 50 гр.	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,050
Итого:	484,84129	0,01237	0,01945	0,05415	0,350
Всего:	1885,10286	0,07219	0,0685	0,23551	1,893



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н125с.Каша ячневая на концентрированном молоке	148,48877	0,00506	0,00375	0,02085	0,200
035.Батон с маслом	81,87097	0,00267	0,00104	0,01850	0,045
030.Кофейный напиток на сгущенном молоке	114,37471	0,00225	0,00230	0,01828	0,200
Итого:	344,73445	0,00998	0,00710	0,05764	0,445
Второй завтрак					
031-1.Сок фруктовый 200гр.	44,51613	0,00048	0,00010	0,00971	0,200
Итого:	44,51613	0,00048	0,00010	0,00971	0,200
Обед					
275.Икра кабачковая 45 гр.	69,40542	0,00078	0,00245	0,01292	0,045
037с.Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной	173,22445	0,00442	0,00202	0,03281	0,200
н114.Котлета из мяса куры	124,51445	0,01374	0,00430	0,00506	0,080
н76с.Капуста тушеная	79,35135	0,00291	0,00192	0,01389	0,150
8/10/2.Кисель из клюквы	95,42168	0,00054	0,00001	0,02276	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	57,21935	0,00207	0,00038	0,01313	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	30,67084	0,00100	0,00012	0,00659	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	629,80755	0,02547	0,01119	0,10717	0,733
15:00					
075.Кефир 150 гр.	82,52955	0,00410	0,00468	0,00600	0,150
Итого:	82,52955	0,00410	0,00468	0,00600	0,150
Полдник					
14/5.Запеканка из творога с рисом 100 гр.	299,59710	0,01507	0,02196	0,01004	0,100
004.Сгущенное молоко 15 гр.	49,15613	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5.Чай с сахаром	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	442,91916	0,01717	0,02348	0,04181	0,315
Всего:	1537,32862	0,05721	0,04654	0,22233	1,843



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
4/4.Каша кукурузная молочная с маслом	223,18561	0,01183	0,01514	0,00389	0,200
035.Батон с маслом	78,59797	0,00255	0,00100	0,01768	0,045
354/5.Чай с сахаром	55,38068	0,00005	0,00001	0,01298	0,200
Итого:	386,51345	0,01659	0,01836	0,03455	0.445
Второй завтрак					
031-1.Сок фруктовый 200гр.	93,24324	0,00101	0,00020	0,02034	0,200
Итого:	93,24324	0,00101	0,00020	0,02034	0,200
Обед					
057/1.Салат из моркови с растительным маслом	34,88764	0,00087	0,00213	0,00399	0,060
н068-1.Борщ с фасолью с мясом со сметаной	135,08385	0,00687	0,00702	0,00934	0,200
61р. Суфле из рыбы	138,73811	0,01070	0,00680	0,00521	0,080
64с.Картофельное пюре	149,64716	0,00298	0,00441	0,02202	0,150
078.Компот из изюма	53,41851	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	59,92568	0,00217	0,00039	0,01375	0.030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	30,67084	0,00100	0,00012	0,00659	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	571,70095	0,02409	0,02078	0,07140	0,748
15:00					
023.Йогурт 150 гр.	128,96966	0,00402	0,00494	0,01684	0,150
Итого:	128,96966	0,00402	0,00494	0,01684	0,150
Полдник					
н132/5.Макаронные изделия в молоке с маслом	196,72926	0,00587	0,00735	0,02528	0,120
087.Чай с лимоном	49,60291	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
118р.Плюшка с маком	324,50723	0,00742	0,00817	0,04813	0,080
Итого:	862,46122	0,01957	0,01751	0,14344	0,400
Всего:	2028,99552	0,06527	0,06179	0,28657	1,943



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н091/1.Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	154,36265	0,00333	0,00563	0,0194	0,200
175/1.Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,56550	0,00483	0,00955	0,01702	0,051
285/1.Какао с молоком	121,03801	0,00367	0,00374	0,01672	0,200
Итого:	438,96616	0,01182	0,01891	0,05318	0,451
Второй завтрак					
168.Банан 200 гр.	47,82781	0,00052	0,00010	0,01043	0,200
Итого:	47,82781	0,00052	0,00010	0,01043	0,200
Обед					
288.Салат из помидоров с растительным маслом 60 гр.	39,02675	0,00065	0,00205	0,00565	0,060
043с-1.Суп овощной с мясом со сметаной	66,16265	0,00131	0,00299	0,0769	0,200
249.Печень говяжья по- строгановски	130,11523	0,01553	0,00593	0,00066	0,080
н151.Макаронные изделия отварные с овощами	194,23305	0,00431	0,00505	0,02956	0,150
197.Компот из яблок	63,46040	0,00008	0,00008	0,01510	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	58,01589	0,00210	0,00038	0,01332	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	49,79503	0,00163	0,00019	0,01073	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	600,80901	0,02562	0,01668	0,08270	0,748
15:00					
363.Ряженка 150 гр.	88,50225	0,00440	0,00502	0,00644	0,150
Итого:	88,50225	0,00440	0,00502	0,00644	0,150
Полдник					
н039-5.Запеканка творожная 100	352,66490	0,01525	0,02191	0,01388	0,100
004.Сгущенное молоко 15 гр.	66,56424	0,00150	0,00177	0,01165	0,015
354/5.Чай с сахаром	49,59629	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	531,16636	0,01771	0,02647	0,04447	0,315
Всего:	1700,72500	0,06006	0,06719	0,19723	1,864



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4.Каша манная молочная со сливочным маслом	222,85775	0,00327	0,01264	0,01914	0,200
175/1.Батон с маслом с сыром 40/5/9	23,56200	0,00173	0,00178	0,00000	0,054
118.Чай с молоком	57,94219	0,00188	0,00073	0,01301	0,200
Итого:	528,69988	0,01462	0,02325	0,05703	0,454
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	99,76623	0,00108	0,00022	0,02177	0,200
Итого:	107,95750	0,00154	0,00032	0,02477	0,125
Обед					
291.Салат из огурцов с растительным маслом	33,29294	0,00078	0,00212	0,00362	0,060
161.Суп рыбный 200	151,17288	0,00709	0,00726	0,01125	0,200
н250.Запеканка капустная с говядиной	604,82456	0,003933	0,03376	0,02689	0,230
115.Компот из сухофруктов	357,60600	0,00407	0,00000	0,08978	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	94,43675	0,00343	0,00062	0,02173	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	79,76719	0,00261	0,00031	0,01724	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	1321,10031	0,05733	0,04407	0,17051	0,748
15:00					
075.Кефир 150 гр.	127,24419	0,00396	0,00488	0,01662	0,150
Итого:	127,24419	0,00396	0,00488	0,01662	0,150
Полдник					
н253/5.Рис в молоке с маслом	152,46700	0,00288	0,00344	0,02507	0,150
087.Чай с лимоном	49,57794	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
150/1.Ватрушка с повидлом 80 гр.	403,83513	0,00452	0,00571	0,07730	0,080
Итого:	648,60444	0,00842	0,00982	0,12340	0,430
Всего:	2723,16969	0,08587	0,08235	0,39233	1907



Утверждаю
07.07.2021

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н123с-2.Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	186,41782	0,00426	0,00416	0,02921	0,200
035.Батон с маслом	131,78776	0,00212	0,00826	0,01441	0,045
030.Кофейный напиток на сгущённом молоке	114,14910	0,00225	0,00230	0,01825	0,200
Итого:	432,35468	0,00863	0,01474	0,06186	0,445
Второй завтрак					
031-1.Сок фруктовый 200гр.	94,94872	0,00103	0,00021	0,02072	0,200
Итого:	94,94872	0,00103	0,00021	0,02072	0,200
Обед					
425/1.Салат из капусты со сладкой кукурузой	27,35449	0,00047	0,00207	0,00220	0,060
043с-1.Суп овощной с мясом со сметаной	154,10545	0,00730	0,00746	0,01126	0,200
н190-1с/3.Гуляш из мяса кури	63,31737	0,00717	0,00243	0,00259	0,080
н151.Макаронные изделия отварные с овощами	128,45372	0,00279	0,00405	0,01836	0,150
024.Кисель из кураги	60,17179	0,00010	0,00000	0,01435	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	45,48205	0,00165	0,00030	0,01042	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	30,57788	0,00100	0,00012	0,00657	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	509,46276	0,02047	0,01642	0,06575	0,748
15:00					
075.Кефир 150 гр.	82,48154	0,00410	0,00468	0,00600	0,150
Итого:	82,48154	0,00410	0,00468	0,00600	0,150
Полдник					
004.Сгущенное молоко 20 гр.	65,51795	0,00147	0,00174	0,01147	0,020
н039-5.Запеканка творожная 100 гр.	246,41032	0,01145	0,01543	0,00851	0,100
354/5.Чай с сахаром	49,58583	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
304.Мармелад	87,90121	0,00000	0,00000	22,9811	0,030
Итого:	361,51410	0,01293	0,01717	0,03178	0,350
Всего:	1475,07365	0,04715	0,05321	0,18611	1,893



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
026.Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливоч. маслом	192,03509	0,00538	0,00776	0,02343	0,200
035.Батон с маслом	76,77189	0,00215	0,00198	0,01488	0,045
067.Кофейный напиток на молоке	57,22767	0,00017	0,00000	0,01259	0,200
Итого:	326,03465	0,00770	0,00975	0,05090	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	94,89308	0,00103	0,00021	0,02071	0,200
Итого:	94,89308	0,00103	0,00021	0,02071	0,125
Обед					
27/1.Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растит. маслом 60 гр.	52,02264	0,00119	0,00278	0,00439	0,060
165-1.Рассольник «Ленинградский» со сметаной	86,69585	0,00207	0,00389	0,00923	0,200
230.Фрикадельки мясные паровые	239,39711	0,01540	0,01416	0,00662	0,080
н113/1.Свекла, тушеная со сметаной	121,47874	,00249	0,00515	0,01744	0,150
115/1.Компот из сухофруктов	53,39371	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	44,16855	0,00160	0,00029	0,01012	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	30,57788	0,00100	0,00012	0,00657	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	597,15660	0,02323	0,02630	0,06489	0,748
15:00					
023.Йогурт питьевой 150 гр.	118,91981	0,00694	0,00444	0,01180	0,150
Итого:	118,91981	0,00694	0,00444	0,01180	0,150
Полдник					
н132/5.Макаронные изделия в молоке с маслом	60,34407	0,00236	0,00202	0,0754	0,120
087.Чай с лимоном	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
148/1.Шанежка с картофелем 1	214,07560	0,00506	0,00705	0,02774	0,080
Итого:	445,51252	0,00609	0,00724	0,08676	0,400
Всего:	1576,13519	0,04498	0,04793	0,23505	1,868



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	179,03738	0,00537	0,00572	0,02267	0,200
175/1.Батон с маслом с сыром 40/5/9	131,71331	0,00438	0,00732	0,01401	0,051
285/1.Какао с молоком	97,15100	0,00253	0,00252	0,01487	0,200
Итого:	407,90169	0,01228	0,01557	0,05155	0,451
Второй завтрак					
300.Груша 200гр.	92,57500	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Итого:	92,57500	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Обед					
20/1.Салат из отварной свеклы с растительным маслом	70,16581	0,00083	0,00445	0,00634	0,060
н086-2.Суп гороховый с мясом со сметаной	116,62244	0,00390	0,00348	0,01569	0,200
152/3.Азу	266,56013	0,01142	0,01175	0,02334	0,230
197.Компот из яблок	62,27069	0,00007	0,00007	0,01482	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	44,34500	0,00160	0,00029	0,01016	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	29,81344	0,00097	0,00012	0,00640	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	589,77750	0,01881	0,02015	0,07674	0,748
15:00					
363.Ряженка 150 гр.	119,97131	0,00374	0,00460	0,01566	0,150
Итого:	119,97131	0,00374	0,00460	0,01566	0,150
Полдник					
13/5.Запеканка из творога с морковью	259,90256	0,01006	0,01871	0,01291	0,100
004.Сгущенное молоко 15гр.	64,06000	0,00144	0,00170	0,01121	0,015
354/5.Чай с сахаром	49,57794	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
015.Вафли 20гр.	49,58583	0,00000	0,00000	0,01181	0,020
Итого:	441,33863	0,01210	0,02101	0,05358	0,335
Всего:	1645,77404	0,04793	0,06153	0,21774	1884



**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
035.Батон с маслом	91,33827	0,00194	0,00429	0,01328	0,045
н091/1.Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	156,88584	0,00904	0,00981	0,00449	0,200
067.Кофейный напиток с молоком	110,51850	0,00258	0,00257	0,01650	0,200
Итого:	358,74260	0,01356	0,01667	0,03427	0,445
Второй завтрак					
297.Апельсин 200гр.	87,21387	0,00094	0,00019	0,01903	0,200
Итого:	87,21387	0,00094	0,00019	0,01903	0,200
Обед					
333.Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	27,17497	0,00048	0,00207	0,00215	0,060
н137.Щи с мясом со сметаной	65,35751	0,00169	0,00277	0,00813	0,200
355.Биточки рыбные	105,50393	0,00894	0,00290	0,00493	0,080
047.Пюре розовое	217,12445	0,00397	0,00719	0,03169	0,150
110.Компот из кураги	76,90197	0,00049	0,00000	0,01871	0,200
002/1.Хлеб ржаной 30гр.	41,64046	0,00151	0,00027	0,00954	0,030
050.Хлеб пшеничный 20гр.	29,81344	0,00097	0,00012	0,00640	0,020
044.Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500.Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	533,70329	0,01708	0,01521	0,07516	0,748
15:00					
082.Снежок 150 гр.	114,88266	0,00671	0,00430	0,01141	0,150
Итого:	114,88266	0,00671	0,00430	0,01141	0,150
Полдник					
038/1.Омлет натуральный	50,71734	0,00045	0,00045	0,01322	0,100
087.Чай с лимоном	130,59017	0,00430	0,00560	0,01379	0,180
551.Конфеты шоколадные	49,55480	0,00000	0,00000	0,01181	0,020
Итого:	230,86231	0,00474	0,00605	0,03881	0,300
Всего:	1322,21235	0,04303	0,04242	0,17869	1,843