

**Перспективный план по формированию здорового образа жизни
дошкольников в условиях реализации ФГОС через систему
здоровьесберегающих технологий
в старшей – подготовительной группе № 6
на 2021-2022 уч. г.**

**Разработала воспитатель:
Исакова О.В.**

Цель работы: Направить жизнедеятельность детей и родителей на сохранение и укрепление здоровья.

	Форма мероприятия	Цель мероприятия	Срок проведения
1.	-Диагностика уровня физического развития детей -Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни -Анкетирование родителей	Выявление часто болеющих детей, выявление физической подготовленности и двигательных навыков	сентябрь Диагностические карты Анализ анкет
2.	-Беседа с детьми «Занимайся физкультурой»(с использованием презентации) -Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии»	Расширений представлений детей о здоровом образе жизни Педагогическое просвещение родителей	Октябрь Презентация «Я расту здоровым!» Папка с материалами раздевальной комнате
3.	-Беседа по формированию основ ЗОЖ « Соблюдай правила гигиены» -Консультация для родителей « Признаки утомляемости ребенка дошкольника»	Расширений представлений детей о гигиене Педагогическое просвещение родителей	Ноябрь Конспект Папка с материалами раздевальной комнате
4.	-Занятие по формированию основ ЗОЖ «Мой додыр» -Консультация для родителей «Вода»	Расширений представлений детей о значении воды в жизни людей Педагогическое просвещение родителей	Декабрь Рисунки детей Папка с рекомендациями

			раздевальной комнате
5.	<p>-Беседа с детьми «Соблюдай режим дня»</p> <p>--Занятие по формированию основ ЗОЖ «Волшебные витамины»;</p> <p>-Консультация для родителей «Профилактика утомляемости дошкольника в ДОУ»</p>	<p>Воспитание самостоятельности при выполнении основных режимных моментов. Также включены знания о правильном питании, т. к. прием пищи является одним из режимных моментов в детском</p> <p>Расширение представлений детей о значении о правильном питании и витаминах</p> <p>Педагогическое просвещение родителей</p>	<p>Январь Конспект</p> <p>Конспект</p> <p>Папка с рекомендациями в раздевальном комнате</p>
6.	<p>- Беседа с детьми «Скажи «нет» вредным привычкам»</p> <p>- Консультация для родителей «Как правильно провести гимнастику с ребенком»</p>	<p>Профилактика вредных привычек и закрепление полезных привычек</p> <p>Педагогическое просвещение родителей</p>	<p>Февраль Конспект</p> <p>Папка с материалами в раздевальном комнате</p>
7.	<p>-Беседа по формированию основ ЗОЖ «Знай свое тело»</p> <p>-Беседа с родителями «Закаливание»</p>	<p>Расширение представлений о строении собственного тела, назначении органов</p> <p>Расширение знаний о закаливании и играх в холодный период года</p>	<p>Март Конспект</p> <p>Папка с материалами в раздевальном комнате</p>
8.	<p>-Спортивные соревнования «Мама, папа, я – дружная семья»</p> <p>-Консультация для родителей «Игры с детьми на свежем воздухе»</p>	<p>Формирование партнёрских отношений с родителями</p> <p>Расширение знаний об играх в тёплое время года</p>	<p>Апрель Фотоотчёт</p> <p>Папка с материалами в раздевальном комнате</p>
9.	<p>-Творческий конкурс рисунков, фотографий, поделок</p> <p>-Консультация для</p>	<p>Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;</p> <p>Развитие творчества</p> <p>Формирование партнёрских отношений с родителями</p> <p>Расширение знаний о тепловых и</p>	<p>Май</p> <p>Папка с</p>

	родителей «Внимание: солнце!»	солнечных ударах	материалами раздевальной комнате	в
--	-------------------------------	------------------	----------------------------------	---