

«День здоровья». Сценарий для средней общеразвивающей группы детского сада

Методическая разработка по ОБЖ в средней общеразвивающей группе детского сада.

Тема: «День здоровья».

Цель:

знания, умения и навыки, полученные ранее;

формировать двигательную активность детей;

создавать условия для физической разрядки детей;

укреплять физическое здоровье детей;

повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям;

прививать любовь и интерес к здоровью, спорту;

воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения;

познакомить родителей с тем, как проводится воспитание культурно-гигиенических навыков у детей в детском саду.

Утром Мойдодыр входит в группу.

Мойдодыр. Здравствуйте, ребята!

Я - великий Умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников Начальник

И мочалок Командир!

Если топну я ногою,

Позову моих солдат,

В эту комнату толпою

Умывальники влетят,

И залают, и завоюют,

И ногами застучат!

Есть ли среди вас грязнули, неумытые, непричесанные дети? Нерях на праздник не беру!

Проверяет, все ли дети чистые, опрятные.

Дети входят в зал, их встречает Мойдодыр.

Мойдодыр. Я пригласил вас для того, чтобы узнать, дружите ли вы с водой. Умываетесь ли утром, вечером, после еды? Чистите ли зубы?

Мойдодыр загадывает загадки, вручая отгадавшему картинку с изображением отгаданного предмета или сам предмет.

Если руки наши в ваксе,

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать?

Чтобы лился дождик с неба,

Чтоб росли колосья хлеба,

Чтоб варились кисели,

Чтобы не было беды, -

Жить нельзя нам без (воды) .

Гладко, душисто, моет чисто. (Мыло.)

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Расческа.)

Не смотрел в окошко

Был один Антошка,

Посмотрел в окошко

Там другой Антошка.

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? (Зеркало.)

Берега над озером,

Словно снег белеют.

Захочу – и озеро

Сразу обмелеет. ('Ванна.)

Дидактическая игра «Чудесный мешочек»

(Дети достают по очереди предметы личной гигиены: мыло, мочалку, полотенце, обследуют их на ощупь, на запах и называют) .

Воспитатель по ходу игры задаёт вопросы о том, для чего нужны предметы, добиваясь полных ответов детей:

-Зачем нам нужно мыло?

- Зачем нужна мочалка?

-Для чего нужно полотенце?

(Ответы детей: Мыло нужно для того, чтобы была пена, чтобы мыть руки, чтобы руки были чистыми; мочалка нужна для того, чтобы стереть грязь; полотенце нужно для того, чтобы руки были сухими) .

Мойдодыр. Правильно, ребята! И зеркало, и расческа, и мыло помогают нам быть чистыми. А где чистота, там здоровье!

А все ли вы умеете правильно намыливать руки?

Дети показывают.

А вытирать их?

Дети показывают.

А расчесываться?

Дети показывают.

А я пришёл к вам не один со мной мои помощники.

Мочалка.

Вот раскинулась мочалка,
Ей спины твоей не жалко.
Пенит, мылит, отмывает,
Телу чистоты желает.
Ты с мочалкою дружи,
Где что грязно — ей скажи.
Грязь на теле?
— Не беда!
Ототрёт всё без труда.
Зубная щётка
Я щётка - хохотушка, Люблю всё убирать,
Зубам твоим подружка. Мести и вычищать.
Тюбик с зубной пастой.
Здравствуйте, друзья!
Я тюбик.
И совсем я не опасен
Мятный запах мой прекрасен
Я не жадный, - говорю.
Пасту всем свою дарю.
Чтоб улыбка засияла белизной,
Вы, ребята, подружитесь и со мной!
Мыло
Мыло душистое, белое, мылкое,
Мыло глядит на грязнулю с ухмылкой:
Ты бы, грязнуля, вспомнил про мыло —

Мыло тебя, наконец, бы отмыло.

Воспитатель предлагает Мойдодыру и детям сыграть в игру

Подвижная игра «Раздень, умой и уложи куклу спать»

Мойдодыр. Отгадайте еще одну загадку.

Кто в дни болезней

Всех полезней? (Доктор.)

Входит доктор.

Доктор. Ребята в нашей сказке есть страна Здоровяков. В этой стране есть много докторов, которые дают здоровье ежедневно, бескорыстно и всем без выбора. Кто они? Сейчас мы это узнаем.

— Почему вы идете гулять на улицу, а не сидите дома.

Дети. Нужен свежий воздух.

Доктор. Вот он первый доктор – доктор Свежий Воздух.

— А без какого доктора засохли бы деревья, кусты и мы не смогли бы жить? Доктор Вода.

Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья.

Природа подарила людям еще и других докторов: доктор Упражнение, доктора Красивая Осанка. Тот, кто не дружит с такими докторами

ходит сутулым, горбатым, с кривым позвоночником.

Воспитатель. А наши дети дружат с зарядкой.

Дети выполняют зарядку.

Доктор. Молодцы. А ещё три раза в день, а иногда и больше мы едим. Пища должна быть здоровой. Поэтому есть доктор Здоровая Пища.

— Может человек бодрствовать день и ночь,

Дети. Нет, нужен сон, отдых.

Доктор. И доктор Отдых подсказывает, как правильно это делать.

И еще есть один доктор, без которого свет бы был не мил все бы

были злые, вредные. Это доктор Любовь.

— Будем дружить с ними?

Они помогут нам попасть в страну Здоровяков.

Воспитатель предлагает детям дать торжественное обещание.

Торжественное обещание.

Чтобы в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто, чисто. (Мыться) .

Быть хочу я очень чистой,

А не чёрной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и. (мочалкой) .

А ещё, два раза в сутки

Обещаю чистить. (зубки) .

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным

Очень, очень. (аккуратным) .

Доктор. Будьте здоровыми, детки,

Чтоб не пришлось пить таблетки.

Откажитесь и от микстуры,

Сережи, Катюши и Юры.

Лучше дружите со спортом, игрой,

Закаляйтесь, обливаясь водой.

Кушайте мой вам совет

Кашу на завтрак, щи на обед!

Будьте здоровыми, детки!

Вот вам сюрприз мой — конфетки.