



Утвержден
Заведующий МБДОУ № 578
Барт В.В.
30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (на теплый период)

| | |
|---|-------------|
| 1. Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика | 7-00:8-20 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8-20:8-50 |
| 3. Игры, самостоятельная деятельность | 8-50:10-00 |
| 4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10-00:12-00 |
| 5. Подготовка к обеду, обед | 12-00:12-30 |
| 6. Подготовка ко сну, дневной сон | 12-30:15-00 |
| 7. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15-00:15-25 |
| 8. Подготовка к полднику, полдник | 15-25:15-40 |
| 9. Игры, самостоятельная деятельность детей | 15-40:16-20 |
| 10. Чтение художественной литературы | 16-20:16-30 |
| 11. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16-30:17-30 |