

Утвержден
Заведующий МБДОУ № 578
Барт В.В.
30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(на теплый период)

1. Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00:8-00
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-00:8-20
3. Самостоятельная деятельность	8-20:9-00
4. Подготовка к прогулке	9-00:9-20
5. Прогулка	9-20:11-20
6. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11-20:11-40
7. Обед	11-40:12-00
8. Подготовка ко сну, дневной сон	12-00: 15-00
9. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15-00:15-15
10. Полдник	15-15:15-25
11. Самостоятельная деятельность	15-25:16-10
12. Подготовка к прогулке	16-10:16-30
13. Прогулка, уход домой	16-30:17-30