

Утвержден  
Заведующий МБДОУ № 578  
Барг В.В.  
30.08.24 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**На холодный период**

1. Прием детей, самостоятельная деятельность	7-00:8-00
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-00:8-30
3. Самостоятельная деятельность	8-30:9-00
4. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9-00:9-10 9-20:9-30
5. Самостоятельная деятельность	9-30:9 -50
6. Подготовка к прогулке	9.50:10-20
7. Прогулка	10-20:11-20
8. Обед	11-20:12-00
9. Дневной сон	12-00:15-00
10. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15-15:15-40
11. Полдник	15-40:16-00
12. Самостоятельная деятельность	16-00:16-30
13. Прогулка, уход домой	16-30:17-30