

Меню - раскладка

Ясли

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н125с. Каша ячневая на концентрированном молоке со сливочным маслом	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
030. Кофейный напиток на сгущённом молоке	77,35600	0,00148	0,00150	0,01260	0,150
Итого:	336,77600	0,00862	0,01259	0,04769	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
425. Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	17,66400	0,00129	0,00008	0,00261	0,045
043с-1. Суп из овощей с мясом со сметаной	69,07600	0,00398	0,00176	0,00828	0,150
190-1с/3. Гуляш из мяса куры	196,34400	0,01465	0,00410	0,02226	0,060
н151-2. Макароны изделия отварные	111,25523	0,00428	0,000213	0,01256	0,120
248. Кисель из концентрата плодового или ягодного	71,680000	0,00017	0,00000	0,01747	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	425,61400	0,02254	0,00632	0,06650	0,563
15:00					
271. Кефир 100 гр.	75,48800	0,00377	0,000431	0,00553	0,100
Итого:	75,48800	0,00377	0,000431	0,00553	0,100
Полдник					
н038/2. Омлет натуральный	60,34407	0,00236	0,00202	0,0754	0,080
087. Чай с лимоном	39,87080	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	313,70360	0,01004	0,01356	0,03281	0,265
Всего:	1243,19896	0,04597	0,03699	0,17272	1,368

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н132/3. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	135,84000	0,00408	0,00547	0,01753	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,150
Итого:	284,25000	0,00825	0,00800	0,04726	0,340
Второй завтрак					
187. Груша 100гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
143. Салат из свеклы с чесноком	57,2000	0,00113	0,00237	0,00846	0,040
н086-2. Суп гороховый с мясом со сметаной	93,44875	0,00446	0,00483	0,00704	0,150
14/7/2. Суфле из рыбы	150,53500	0,01599	0,00699	0,00256	0,060
н076/1. Греча рассыпчатая со сливочным маслом	113,32000	0,00238	0,00301	0,01754	0,120
7/10/2. Компот из сухофруктов и шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	517,68125	0,02590	0,01726	0,06027	0,559
15:00					
270. Йогурт питьевой 100гр.	114,59063	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Итого:	114,59063	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Полдник					
25/2/3. Суп-пюре из картофеля	161,27875	0,00865	0,01107	0,00278	0,120
34/2/4. Гренки 15гр.	12,88980	0,00039	0,00004	0,00254	0,015
087. Чай с лимоном	52,17000	0,00007	0,00000	0,01262	0,150
118р. Плюшка с маком	219,23611	0,00300	0,00175	0,04848	0,060
Итого:	353,09875	0,01081	0,01205	0,04718	0,345
Всего:	1422,19438	0,05422	0,04178	0,20279	1,444

Меню - раскладка

Ясли

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,050	0,00396	0,00492	0,01646	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	164,78793	0,00441	0,00938	0,01872	0,047
285/1. Какао с молоком	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,150
Итого:	387,61793	0,01070	0,01671	0,04798	0,347
Второй завтрак					
008. Яблоко 100 гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
15/1/2. Салат из свежих помидоров	55,38667	0,00076	0,00247	0,00634	0,040
274. Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	57,67379	0,00118	0,00276	0,00597	0,150
н250. Запеканка капустная с говядиной	270,24000	0,00202	0,00352	0,01398	0,180
2/10. Компот из яблок и изюма	80,27690	0,00029	0,00000	0,01908	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	451,190	0,01982	0,01810	0,06363	0,559
15:00					
363-4. Ряженка 100 гр.	107,55655	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Итого:	107,55655	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Полдник					
18/5/8. Пудинг из творога с морковью	159,60000	0,00620	0,01262	0,00087	0,080
004. Сгущённое молоко 15 гр.	110,43276	0,00662	0,00751	0,00119	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
209. Пряник 25гр.	129,14793	0,00310	0,00413	0,01733	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	439,04103	0,01592	0,02426	0,02893	0,285
Всего:	1490,61403	0,05032	0,06332	0,16476	1,391

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н080-1. Каша гречневая молочная со сливочным маслом	245,96265	0,01039	0,01330	0,01501	0,200
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	36,90263	0,00000	0,00000	0,00885	0,150
Итого:	454,90684	0,01513	0,02016	0,05024	0,390
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100 гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
057/2. Салат из моркови с растительным маслом	34,77842	0,00059	0,00184	0,00508	0,040
424. Суп из свежей рыбы с крупой	91,58474	0,00642	0,00294	0,00828	0,150
н070-1. Жаркое по-домашнему	132,97053	0,00367	0,00363	0,02260	0,180
110. Компот из кураги	41,69000	0,00037	0,00002	0,01327	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	506,27632	0,02282	0,01697	0,06790	0,563
15:00					
269. Снежок 100гр.	127,27632	0,00749	0,00479	0,01273	0,100
Итого:	127,27632	0,00749	0,00479	0,01273	0,100
Полдник					
н253/4. Рис в молоке со сливочным маслом	113,84258	0,00205	0,00447	0,01404	0,100
087. Чай с лимоном	39,89474	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
5/12. Ватрушка с творогом	310,94526	0,00796	0,00572	0,05065	0,060
Итого:	464,14053	0,01468	0,02027	0,04518	0,310
Всего:	1588,08211	0,06047	0,06254	0,18644	1,463

Меню - раскладка
 Ясли

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	105,55211	0,00356	0,00449	0,01132	0,150
357/6. Батон с маслом, сыром 35/5/7	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,047
067. Кофейный напиток с молоком	87,20000	0,00210	0,0211	0,1288	0,150
Итого:	357,44421	0,01007	0,01597	0,04292	0,347
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100 гр.	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Итого:	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Обед					
291/1. Салат из свежих огурцов с зеленью и растительным маслом	2,64105	0,00036	0,00205	0,00155	0,040
165-1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	87,35474	0,00134	0,00412	0,00988	0,150
н104/1. Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	144,08053	0,00918	0,00838	0,00462	0,060
н113/1. Свекла, тушеная со сметаной	85,20000	0,00202	0,00297	0,01399	0,120
078. Компот из изюма	41,69000	0,00044	0,00002	0,01392	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	453,81632	0,01581	0,01793	0,05983	0,548
15:00					
271. Кефир 100 гр.	107,55053	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Итого:	107,55053	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Полдник					
16/5. Запеканка из творога с яблоками	124,750	0,00329	0,00386	0,01731	0,080
004. Сгущённое молоко 15 гр.	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,89474	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
155-1. Зефир 25гр.	148,68421	0,00380	0,00521	0,01872	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	510,24000	0,01239	0,00972	0,08501	0,285
Всего:	1526,11853	0,04263	0,04797	0,22208	1,380

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н123с-2. Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
030. Кофейные напиток на сгущённом молоке	77,39176	0,00148	0,00150	0,01260	0,150
Итого:	354,85176	0,00864	0,01286	0,04914	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
31/1/5. Салат из отварного картофеля с репчатым луком, соленым огурцом и раст.маслом	65,00529	0,00124	0,00408	0,00434	0,040
47.с. Суп-лапша с мясом кури	88,33412	0,00356	0,00378	0,00837	0,150
н350. Бигус с мясом кури	151,31353	0,01594	0,00568	0,00723	0,180
115/1. Компот из сухофруктов	60,42706	0,00000	0,00000	0,01417	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	435,93000	0,02320	0,01392	0,04998	0,559
15:00					
271. Кефир 100 гр.	75,46824	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Итого:	75,46824	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Полдник					
н038/2. Омлет натуральный	222,16824	0,00971	0,01481	0,01292	0,080
354/5. Чай с сахаром	39,90647	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
308/6. Печенье 20 гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	299,86882	0,00977	0,01481	0,03244	0,265
Всего:	1257,39206	0,04539	0,04610	0,15728	1,364

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
7/4/2. Каша рисовая молочная со сливочным маслом	303,74857	0,01491	0,01790	0,01267	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	36,95250	0,00000	0,00000	0,00885	0,150
Итого:	480,20464	0,01910	0,02043	0,05016	0,340
Второй завтрак					
183-1. Банан 100гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
275. Икра кабачковая	35,74500	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
6/2/3. Щи из свежей капусты со сметаной	78,66571	0,00136	0,00334	0,01034	0,150
149с-3. Тефтели рыбные	95,67429	0,00887	0,00187	0,00539	0,060
н151-2. Макароны изделия отварные	138,60929	0,0038	0,00265	0,02339	0,120
110. Компот из кураги	41,69000	0,00037	0,00002	0,01327	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	461,23429	0,01720	0,01054	0,07225	0,563
15:00					
270. Йогурт питьевой 100 гр.	114,56786	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Итого:	114,56786	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Полдник					
11/4/3. Пшено в молоке со сливочным маслом	112,60321	0,0038	0,00421	0,01379	0,100
087. Чай с лимоном	39,79500	0,0000	0,00000	0,00954	0,150
8/12/1. Сдоба обыкновенная	122,50000	0,00168	0,00098	0,02720	0,060
Итого:	309,54821	0,00620	0,00533	0,05804	0,310
Всего:	1435,44254	0,04984	0,04121	0,20956	1,413

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4. Каша манная молочная со сливочным маслом	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,047
067. Кофейный напиток с молоком	77,35600	0,00148	0,00150	0,01260	0,150
Итого:	336,77600	0,00862	0,01259	0,04769	0,347
Второй завтрак					
090-1. Апельсин 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
057/2. Салат из моркови с растительным маслом	51,68897	0,00058	0,00183	0,00969	0,040
274/3. Суп крестьянский с мясом со сметаной	74,91852	0,00193	0,00174	0,01196	0,150
35/8/2. Суфле из печени	270,24000	0,00202	0,00352	0,01398	0,060
64с. Пюре картофельное	113,32000	0,00238	0,00301	0,01754	0,120
5/10/2. Компот из чернослива и изюма	41,69000	0,00037	0,00002	0,01327	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	461,23429	0,01720	0,01054	0,07225	0,459
15:00					
363-4. Ряженка 100 гр.	135,93880	0,00423	0,00521	0,01775	0,100
Итого:	135,93880	0,00423	0,00521	0,01775	0,100
Полдник					
н039-6. Запеканка творожная	113,45937	0,00330	0,00530	0,01145	0,080
004. Сгущённое молоко 15 гр.	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,61697	0,000000	0,000000	0,01181	0,150
155-1. Зефир 25гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,060
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	340,41246	0,00571	0,00658	0,06358	0,345
Всего:	1490,61403	0,05032	0,06332	0,16476	1,351

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н091/1. Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	137,06963	0,00510	0,00360	0,02164	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,150
Итого:	266,11963	0,00783	0,00466	0,05137	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100 гр.	46,0000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,0000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
15/1/2. Салат из свежих помидоров	55,38667	0,00076	0,00247	0,00634	0,040
н39с. Борщ с мясом со сметаной	69,07600	0,00398	0,00176	0,00828	0,150
6/7/4. Рыба, запеченная в молочном соусе	196,34400	0,01465	0,00410	0,02226	0,060
н076/1. Греча рассыпчатая с маслом сливочным	71,680000	0,00017	0,00000	0,01747	0,120
063. Напиток из шиповника	17,66400	0,00129	0,00008	0,00261	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	496,68148	0,02092	0,01781	0,06315	0,559
15:00					
269. Снежок 100 гр.	75,47556	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Итого:	75,47556	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	224,68080	0,00893	0,01226	0,01467	0,100
087. Чай с лимоном	39,86519	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
6/12. Ватрушка со сметаной	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,060
Итого:	134,85926	0,00350	0,00216	0,02459	0,310
Всего:	1024,67674	0,03653	0,0904	0,15473	1,409

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	129,95778	0,00353	0,00416	0,01833	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	164,77444	0,00441	0,00938	0,01872	0,047
067. Кофейный напиток на молоке	85,16778	0,00230	0,00238	0,01276	0,150
Итого:	379,9000	0,01024	0,01591	0,04980	0,347
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	92,0000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Итого:	92,0000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Обед					
291/1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	58,16333	0,00083	0,00248	0,00687	0,040
9/2/3. Рассольник со сметаной	75,16611	0,00136	0,00362	0,00860	0,150
н191. Тефтели из говядины паровые	134,50500	0,00931	0,00817	0,00280	0,060
180-3. Рагу овощное	83,10278	0,00239	0,00319	0,01178	0,120
5/10/2. Компот из чернослива и изюма	52,20500	0,00006	0,00005	0,01251	0,150
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	473,99222	0,01640	0,01789	0,05844	0,559
15:00					
271. Кефир 100 гр.	107,57722	0,00337	0,00415	0,,01413	0,100
Итого:	107,57722	0,00337	0,00415	0,,01413	0,100
Полдник					
н039-6. Запеканка творожная	159,6000	0,00620	0,01262	0,00087	0,080
185. Джем фруктовый 15 гр.	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
209. Пряник 25гр.	197,31458	0,00489	0,00679	0,02494	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	45,60000	0,00012	0,00000	0,01178	0,015
Итого:	362,56278	0,01124	0,01434	0,04305	0,285
Всего:	1420,72317	0,04225	0,05249	0,18562	1,391

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н080-3. Каша гречневая на концентрированном молоке со сливочным маслом	111,77000	0,00384	0,00287	0,01571	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
030. Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,280	0,00148	0,00150	0,01260	0,150
Итого:	236,05000	0,00687	0,00497	0,03897	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
27/1/2. Салат из отварного картофеля, консер. кукурузы и репчатого лука с растит. маслом	51,75000	0,00058	0,00183	0,00969	0,040
47с. Суп-лапша с мясом куры	78,04867	0,00150	0,00284	0,01050	0,150
8/9/2. Суфле из курицы	275,50631	0,01139	0,01260	0,00360	0,060
н76с. Капуста тушеная	88,40867	0,01141	0,00261	0,00312	0,150
110. Компот из кураги	81,39000	0,00044	0,00000	0,01956	0,200
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	431,10100	0,01876	0,00868	0,07052	0,639
15:00					
271. Кефир 100 гр.	75,48800	0,0377	0,00431	0,00553	0,100
Итого:	75,48800	0,0377	0,00431	0,00553	0,100
Полдник					
н038/2. Омлет натуральный	184,38400	0,00895	0,01318	0,00735	0,080
354/5. Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	323,75233	0,01119	0,01474	0,03847	0,265
Всего:	1112,35717	0,04110	0,03280	0,16358	1,444

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4. Каша манная молочная со сливочным маслом	161,77800	0,00865	0,01107	0,00278	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,150
Итого:	310,30533	0,01281	0,01360	0,03251	0,340
Второй завтрак					
187/1. Груша 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
23/1/2. Салат из свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	24,64400	0,00036	0,00205	0,00155	0,040
н086-2. Суп гороховый с мясом со сметаной	94,15833	0,00451	0,00484	0,00717	0,150
14/7/2. Суфле из рыбы	123,09033	0,01181	0,00550	0,00394	0,060
н151-2. Макароны изделия отварные	113,32000	0,00238	0,00301	0,01754	0,120
115/1. Компот из сухофруктов	41,69000	0,00037	0,00002	0,01327	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	467,75267	0,02189	0,01580	0,05934	0,559
15:00					
270. Йогурт питьевой 100 гр.	107,56800	0,00337	0,0415	0,01413	0,100
Итого:	107,56800	0,00337	0,0415	0,01413	0,100
Полдник					
25/2/3. Суп-пюре из картофеля	196,72926	0,00587	0,00735	0,02528	0,120
34/2/4. Гренки 15гр.	12,88980	0,00039	0,00004	0,00254	0,015
087. Чай с лимоном	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
8/12/1. Сдоба обыкновенная	215,43167	0,00499	0,00548	0,03209	0,060
Итого:	519,24533	0,01193	0,01035	0,09139	0,345
Всего:	1499,43973	0,05100	0,04410	0,21756	1,444

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
7/4/2. Каша рисовая молочная со сливочным маслом	108,22879	0,00246	0,00367	0,01433	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	164,81000	0,00441	0,00938	0,01872	0,047
067. Кофейный напиток с молоком	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,150
Итого:	358,81879	0,00921	0,01545	0,04585	0,347
Второй завтрак					
346. Яблоко 100 гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
н125/3. Сельдь соленая	21,48697	0,00039	0,00103	0,00339	0,050
н282. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	54,36970	0,00099	0,00273	0,00578	0,150
н041/1. Запеканка картофельная с отварным мясом	138,61727	0,00338	0,00265	0,02339	0,180
197/1. Компот из яблок	52,21636	0,00006	0,00005	0,01250	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	415,61727	0,01596	0,01064	0,06144	0,569
15:00					
363-4. Ряженка 100 гр.	83,86424	0,00419	0,00479	0,00614	0,100
Итого:	83,86424	0,00419	0,00479	0,00614	0,100
Полдник					
19/5/3. Суфле творожное	223,71000	0,00873	0,01342	0,01126	0,080
004. Сгущенное молоко 15 гр.	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,85242	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
155-1. Зефир 25 гр.	138,26415	0,00312	0,00156	0,02304	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	312,75667	0,01043	0,01657	0,03393	0,285
Всего:	1326,38936	0,04089	0,04816	0,17512	1,401

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшенная молочная со сливочным маслом	224,84212	0,00601	0,01053	0,02247	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
285/1. Какао с молоком	36,98121	0,00000	0,00000	0,00885	0,150
Итого:	430,63697	0,00984	0,01701	0,05862	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
15/1/2. Салат из свежих помидоров с растительным маслом	23,84485	0,00030	0,00204	0,00137	0,040
н146. Щи вегетарианские со сметаной	88,16091	0,00356	0,00378	0,00837	0,150
11/8/3. Гуляш из отварного мяса	325,69961	0,02265	0,02007	0,00561	0,060
н076/1. Греча рассыпчатая со сливочным маслом	292,20848	0,01848	0,01634	0,01319	0,120
5/10/2. Компот из чернослива и изюма	59,19000	0,00021	0,00000	0,01442	0,150
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	708,51545	0,02422	0,01837	0,11475	0,559
15:00					
269. Снежок 100 гр.	114,56970	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Итого:	114,56970	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	129,51000	0,00371	0,00484	0,01558	0,100
087. Чай с лимоном	39,85242	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
150/4. Ватрушка с повидлом	137,40000	0,00312	0,00156	0,02304	0,060
Итого:	381,01242	0,00833	0,00688	0,06606	0,310
Всего:	1677,16197	0,04912	0,04657	0,26101	1,409

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
026. Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливочным маслом	176,49000	0,00511	0,00646	0,02123	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,047
118. Чай с молоком	87,15758	0,00210	0,00211	0,01288	0,150
Итого:	365,31091	0,01135	0,01110	0,05276	0,347
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100 гр.	53,200000	0,00120	0,00027	0,01370	0,100
Итого:	99,200000	0,00170	0,00037	0,02380	0,100
Обед					
291/1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	55,38667	0,00076	0,00247	0,00634	0,040
274/3. Суп крестьянский с мясом со сметаной	107,56212	0,00457	0,00496	0,00999	0,150
н243. Голубцы ленивые в молочном соусе	84,48121	0,00223	0,00257	0,01218	0,180
115/1. Компот из сухофруктов	275,47727	0,00488	0,00000	0,06990	0,150
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	534,25424	0,02501	0,002254	0,05323	0,559
15:00					
271. Кефир 100 гр.	107,57303	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Итого:	107,57303	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Полдник					
18/5/8. Пудинг из творога с морковью	113,45937	0,00330	0,00530	0,01145	0,080
004. Сгущенное молоко 15гр.	12,88980	0,00039	0,00004	0,00254	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,85242	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
209. Пряник 25гр.	189,91394	0,00362	0,00335	0,03291	0,025
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	490,01545	0,01515	0,01088	0,08005	0,285
Всего:	1596,90261	0,05657	0,04903	0,22397	1,391

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	133,96000	0,00343	0,00474	0,01664	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
030. Кофейный напиток на сгущённом молоке	77,34552	0,00148	0,00150	0,01260	0,150
Итого:	330,95552	0,00764	0,01141	0,04793	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
375/3. Кукуруза консервированная	23,65207	0,00029	0,00204	0,00133	0,030
н068-1. Борщ с фасолью, с мясом, со сметаной	88,23138	0,00356	0,00378	0,00837	0,150
162с/1. Плов из отварной куры	100,74000	0,00224	0,00309	0,01472	0,180
8/10/3. Кисель из клюквы	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	414,83897	0,01824	0,01148	0,05823	0,549
15:00					
271. Кефир 100 гр.	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Итого:	75,48414	0,00377	0,00431	0,00553	0,100
Полдник					
н038/2. Омлет натуральный	216,01034	0,01035	0,01354	0,00748	0,080
354/5. Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	321,41552	0,01182	0,01528	0,02848	0,265
Всего:	1239,65855	0,04247	0,04269	0,16037	1,354

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140,93000	0,00419	0,00545	0,01783	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
118. Чай с молоком	84,01290	0,00210	0,00211	0,01265	0,150
Итого:	313,61290	0,00824	0,01162	0,04384	0,340
Второй завтрак					
183-1. Банан 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
143. Салат из отварной свеклы с чесноком	63,69677	0,00114	0,00400	0,00433	0,040
423. Суп рыбный с крупой	86,92586	0,00293	0,00261	0,01177	0,150
н152. Азу	245,68276	0,01192	0,01158	0,01869	0,180
115/1. Компот из сухофруктов	41,69000	0,00037	0,00002	0,01327	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	459,71129	0,01759	0,02055	0,05042	0,559
15:00					
270. Йогурт питьевой 100 гр.	127,30806	0,00749	0,00479	0,01273	0,100
Итого:	127,30806	0,00749	0,00479	0,01273	0,100
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	36,40000	0,00082	0,00018	0,00937	0,120
087. Чай с лимоном	39,85613	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
6/12. Ватрушка со сметаной	59,89903	0,00381	0,00531	0,02081	0,060
Итого:	294,75516	0,00471	0,00549	0,05504	0,330
Всего:	1292,00787	0,03903	0,04265	0,18222	1,429

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н091/1. Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	126,49000	0,00353	0,00460	0,01596	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	164,78793	0,00441	0,00938	0,01872	0,047
118. Чай с молоком	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,150
Итого:	274,90000	0,00769	0,00714	0,04569	0,347
Второй завтрак					
090-1. Апельсин 100 гр.	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Итого:	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Обед					
15/1/2. Салат из свежих помидоров с растительным маслом	23,84485	0,00030	0,00204	0,00137	0,040
255. Суп-пюре картофельный вегетарианский	60,80500	0,00139	0,00231	0,00862	0,150
249. Печень по-строгановски	59,96667	0,00691	0,00346	0,00000	0,060
н151-2. Макароны изделия отварные	113,32000	0,00238	0,00301	0,01754	0,120
7/10/2. Компот из сухофруктов и шиповника	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
34/2/4. Гренки 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	489,63611	0,02436	0,01525	0,06067	0,559
15:00					
363-4. Ряженка 100гр.	83,87556	0,00419	0,00479	0,00614	0,100
Итого:	83,87556	0,00419	0,00479	0,00614	0,100
Полдник					
19/5/3. Суфле творожное	216,01034	0,01035	0,01354	0,00748	0,080
004. Сгущенное молоко 15 гр.	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
155-1. Зефир 25гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,015
Итого:	223,36333	0,00459	0,00236	0,04537	0,285
Всего:	1167,16917	0,04184	0,02974	0,17807	1,391

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4. Каша манная молочная со сливочным маслом	113,54115	0,00727	0,00626	0,00432	0,150
035. Батон с маслом 35/5 гр.	127,130	0,00273	0,00600	0,01870	0,040
067. Кофейный напиток с молоком	87,100000	0,00210	0,00211	0,01288	0,150
Итого:	320,29115	0,01210	0,01355	0,03589	0,340
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,100
Обед					
5/1. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	24,64615	0,00036	0,00205	0,00155	0,040
н086-1. Суп гороховый со сметаной	51,34154	0,00131	0,00230	0,00613	0,150
6/7/4. Рыба, запеченная в молочном соусе	95,67429	0,00887	0,00187	0,00539	0,060
64с. Пюре картофельное	172,74423	0,00318	0,00576	0,02536	0,120
110. Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	478,34269	0,01664	0,01238	0,06969	0,559
15:00					
269. Снежок 100 гр.	114,55385	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Итого:	114,55385	0,00674	0,00431	0,01146	0,100
Полдник					
н253/4. Рис в молоке со сливочным маслом	84,40654	0,00284	0,00359	0,00906	0,100
087. Чай с лимоном	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
118р/2. Булочка с корицей	59,89903	0,00381	0,00531	0,02081	0,060
Итого:	202,41500	0,00437	0,00411	0,03753	0,310
Всего:	1209,91415	0,04085	0,03455	0,17477	1,409

**Меню - раскладка
Ясли**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
026. Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливочным маслом	137,05000	0,00396	0,00492	0,01646	0,150
357/6. Батон с маслом, с сыром 35/5/7	164,78793	0,00441	0,00938	0,01872	0,047
067. Кофейный напиток с молоком	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,150
Итого:	387,61793	0,01070	0,01671	0,04798	0,347
Второй завтрак					
031/1. Сок фруктовый 100 гр.	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Итого:	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,100
Обед					
32/1/2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	45,59483	0,00055	0,00297	0,00422	0,040
9/2/3. Рассольник со сметаной	68,30226	0,00181	0,0293	0,0773	0,150
230. Фрикадельки мясные паровые	183,59630	0,01339	0,01168	0,00173	0,060
н76с. Капуста тушеная	85,20000	0,00202	0,00297	0,01399	0,120
115/1. Компот из сухофруктов	52,21448	0,00006	0,00005	0,01250	0,150
н003-1. Хлеб ржаной 20гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,020
144. Хлеб пшеничный 15гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
044. Соль	0,000000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
500. Аскорбиновая кислота	0,000000	0,000000	0,000000	0,000000	0,001
Итого:	502,26793	0,01792	0,01759	0,06306	0,559
15:00					
271. Кефир 100 гр.	107,55655	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Итого:	107,55655	0,00337	0,00415	0,01413	0,100
Полдник					
11/5. Запеканка из творога с изюмом	216,01034	0,01035	0,01354	0,00748	0,080
185. Повидло 15гр.	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,150
209. Пряник 25 гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,025
144. Хлеб пшеничный 15 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,015
Итого:	436,34414	0,01312	0,02230	0,04896	0,285
Всего:	1530,38234	0,04611	0,06094	0,19433	1,391