Меню - раскладка

Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н125с. Каша ячневая на концентрированном молоке со сливочным маслом	195,82636	0,00587	0,00861	0,02199	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
030. Кофейный напиток на сгущённом молоке	130,29922	0,00259	0,00267	0,02079	0,200
Итого:	469,47062	0,01152	0,01794	0,06385	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
425/1. Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	21,68372	0,00156	0,00009	0,00316	0,060
043с-1. Суп из овощей с мясом со сметаной	124,53969	0,01123	0,00300	0,001104	0,200
190-1с/3. Гуляш из мяса кури	124,51445	0,01374	0,00430	0,00506	0,080
н151-2. Макароны изделия отварные	161,25523	0,00528	0,000213	0,03256	0,150
248. Кисель из концентрата плодового или ягодного	76,05504	0,00017	0,00000	0,01838	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	636,36163	0,03616	0,01217	0,08983	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	102,08930	0,00507	0,00579	0,00742	0,130
Итого:	102,08930	0,00507	0,00579	0,00742	0,130
Полдник					
038/1. Омлет натуральный	50,02160	0,00140	0,00056	0,00908	0,100
087. Чай с лимоном	49,65194	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
308/6. Печенье 20 гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	461,77969	0,01695	0,02274	0,03787	0,340
Всего:	1750,81398	0,07070	0,05885	0,21917	1,863

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н132/3. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	237,70719	0,00598	0,01223	0,02408	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
118. Чай с молоком	55,32213	0,00005	0,00001	0,01297	0,200
Итого:	402,27731	0,01078	0,01547	0,05505	0,445
Второй завтрак					
300. Груша 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
143. Салат из свеклы с чесноком	57,2000	0,00113	0,00237	0,00846	0,060
н086-2. Суп гороховый с мясом со сметаной	165,35500	0,00974	0,00883	0,00928	0,200
14/7. Суфле из рыбы	94,99844	0,00819	0,00398	0,00426	0,080
н076/1. Греча рассыпчатая со сливочным маслом	144,82313	0,00298	0,00395	0,02201	0,150
7/10. Компот из сухофруктов и шиповника	75,62975	0,00032	0,00000	0,01817	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	620,05363	0,02633	0,01975	0,08774	0,748
15:00					
270/1. Йогурт питьевой 130гр.	141,57813	0,00828	0,00530	0,01408	0,130
Итого:	141,57813	0,00828	0,00530	0,01408	0,130
Полдник					
25/2/3. Суп-пюре из картофеля	220,30375	0,01169	0,01501	0,0378	0,150
34/2/4. Гренки 15гр.	12,88980	0,00039	0,00004	0,00254	0,015
087. Чай с лимоном	63,93713	0,00007	0,00000	0,01534	0,200
118р. Плюшка с маком	219,23611	0,00300	0,00175	0,04848	0,080
Итого:	516,36679	0,01515	0,01598	0,04698	0,445
Всего:	1726,57849	0,06104	0,05629	0,21708	1,908

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,82636	0,00587	0,00861	0,02199	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	143,34504	0,00307	0,00666	0,02106	0,054
285/1. Какао с молоком	130,29922	0,00259	0,00267	0,02079	0,200
Итого:	469,47062	0,01152	0,01794	0,06385	0,454
Второй завтрак					
324. Яблоко 200 гр.	92,71318	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Итого:	92,71318	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Обед					
288. Салат из свежих помидоров	82,23063	0,00110	0,00371	0,00922	0,060
274. Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	94,43484	0,00173	0,00429	0,01134	0,200
н250. Запеканка капустная с говядиной	578,88222	0,00240	0,00409	0,01734	0,230
2/10. Компот из яблок и изюма	109,44792	0,00293	0,00483	0,01392	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:					0,748
15:00					
363/1. Ряженка 130 гр.	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,130
Итого:	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,130
Полдник					
18/5. Пудинг из творога с морковью	39,138	0,00065	0,00205	0,00565	0,100
004. Сгущённое молоко 15 гр.	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	275,12050	0,01212	0,01574	0,01380	0,150
209. Пряник 25гр.	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	387,01987	0,01470	0,01959	0,08319	0,310
Всего:	1885,10286	0,07219	0,0685	0,23551	1,842

Меню - раскладка

Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н080-1. Каша гречневая молочная со сливочным маслом	245,96265	0,01039	0,01330	0,01501	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
118. Чай с молоком	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	422,91987	0,01309	0,01433	0,05721	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
057/1. Салат из моркови с растительным маслом	46,79606	0,00078	0,00246	0,00678	0,060
424. Суп из свежей рыбы с крупой	105,06206	0,00526	0,00374	0,01048	0,200
н070. Жаркое по-домашнему	161,25523	0,00528	0,000213	0,03256	0,230
110. Компот из кураги	53,40232	0,00049	0,000003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	790,88619	0,03789	0,02896	0,09461	0,748
15:00					
268. Снежок 130 гр.	142,36677	0,00832	0,00532	0,01414	0,130
Итого:	142,36677	0,00832	0,00532	0,01414	0,130
Полдник					
н253/5. Рис в молоке со сливочным маслом	113,84258	0,00205	0,00447	0,01404	0,120
087. Чай с лимоном	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
5/12/1. Ватрушка с творогом	313,50085	0,00796	0,00572	0,05065	0,080
Итого:	484,84129	0,01237	0,01945	0,05415	0,400
Всего:	1885,10286	0,07219	0,0685	0,23551	1,923

Меню - раскладка

Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	139,39415	0,00477	0,00623	0,01389	0,200
175/1. Батон с маслом, сыром 40/5/9	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,054
067. Кофейный напиток с молоком	83,11300	0,00132	0,00123	0,01446	0,200
Итого:	365,47646	0,01142	0,001409	0,04640	0,454
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	92,70769	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Итого:	92,70769	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Обед					
291. Салат из свежих огурцов с зеленью и растительным маслом	31,04046	0,00069	0,0210	0,00304	0,060
165-1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	108,48469	0,00173	0,00490	0,01258	0,200
н104. Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	305,50631	0,02139	0,01860	0,00560	0,080
н113/1. Свекла, тушеная со сметаной	126,76523	0,00255	0,00558	0,01752	0,150
078. Компот из изюма	53,46815	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	791,69792	0,03272	0,03218	0,09343	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	168,18992	0,00524	0,00645	0,02197	0,130
Итого:	168,18992	0,00524	0,00645	0,02197	0,130
Полдник					
16/5. Запеканка из творога с яблоками	183,02762	0,00435	0,00680	0,02272	0,100
004. Сгущённое молоко 15 гр.	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,64900	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
155-1. Зефир 25гр.	197,31458	0,00489	0,00679	0,02494	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	464,6139	0,01351	0,01266	0,09311	0,360
Всего:	1994,14786	0,06390	0,06558	0,27512	1,892

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н123с-2. Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	214,42026	0,00618	0,00819	0,02397	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
030. Кофейный напиток на сгущённом молоке	120,12197	0,00238	0,00244	0,01919	0,200
Итого:	464,11822	0,01131	0,01674	0,06202	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
31/1/5. Салат из отварного картофеля с репчатым луком, соленым огурцом и раст.маслом	80,37592	0,00146	0,00370	0,00861	0,060
47с. Суп-лапша с мясом курицы	189,47538	0,00981	0,00983	0,01135	0,200
н350. Бигус с мясом курицы	190,60842	0,01521	0,00763	0,01370	0,230
115/1. Компот из сухофруктов	53,41851	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	628,43777	0,03094	0,01811	0,06769	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	97,68684	0,00486	0,00555	0,00711	0,130
Итого:	97,68684	0,00486	0,00555	0,00711	0,130
Полдник					
038/1. Омлет натуральный	89,6129	0,00396	0,00494	0,00517	0,100
354/5. Чай с сахаром	49,59414	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
050. Хлеб пшеничный 20гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	400,06572	0,01339	0,02055	0,04081	0,340
Всего:	1636,61118	0,06100	0,06481	0,20557	1,863

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
7/4. Каша рисовая молочная со сливочным маслом	347,46167	0,01621	0,02031	0,01505	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
118. Чай с молоком	49,61215	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	553,66771	0,02109	0,02357	0,05716	0,445
Второй завтрак					
168. Банан 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
275. Икра кабачковая	43,76597	0,00077	0,00304	0,00425	0,060
6/2. Щи из свежей капусты со сметаной	101,73625	0,00178	0,00410	0,01374	0,200
149с-1. Тефтели рыбные	126,60750	0,01068	0,00301	0,00704	0,080
н151-2. Макароны изделия отварные	258,88965	0,00425	0,01153	0,02923	0,150
110. Компот из кураги	53,42847	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	646,52090	0,02022	0,02212	0,08560	0,725
15:00					
270/1. Йогурт питьевой 130 гр.	136,42500	0,00797	0,00510	0,01355	0,130
Итого:	136,42500	0,00797	0,00510	0,01355	0,130
Полдник					
11/4/3. Пшено в молоке со сливочным маслом	170,23806	0,00508	0,00632	0,02069	0,120
087. Чай с лимоном	49,61215	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
8/12/1. Сдоба обыкновенная	219,23611	0,00300	0,00175	0,04848	0,080
Итого:	451,03736	0,00845	0,00811	0,08350	0,400
Всего:	1833,31712	0,05823	0,05939	0,25428	1,840

Меню - раскладка
 Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4. Каша манная молочная со сливочным маслом	120,72704	0,00374	0,00840	0,00412	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,054
067. Кофейный напиток с молоком	115,67894	0,00280	0,00282	0,01687	0,200
Итого:	379,21810	0,00928	0,01883	0,03974	0,454
Второй завтрак					
297. Апельсин 200гр.	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,30263	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
057/1. Салат из моркови с растительным маслом	71,18069	0,00098	0,0036	0,00711	0,060
274/3. Суп крестьянский с мясом со сметаной	107,59771	0,00260	0,00289	0,01619	0,200
35/8. Суфле из печени	578,88222	0,00240	0,00409	0,01734	0,080
64с. Пюре картофельное	258,88965	0,00425	0,01153	0,02923	0,150
5/10. Компот из чернослива и изюма	53,42847	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	507,49817	0,02104	0,01868	0,05644	0,738
15:00					
363/1. Ряженка 130 гр.	135,93880	0,00423	0,00521	0,01775	0,130
Итого:	135,93880	0,00423	0,00521	0,01775	0,130
Полдник					
н039-5. Запеканка творожная	113,45937	0,00330	0,00530	0,01145	0,100
004. Сгущенное молоко 15 гр.	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,61697	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
155-1. Зефир 25гр.	46,52083	0,00152	0,00018	0,01002	0,080
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
Итого:	340,41246	0,00571	0,00658	0,06358	0,445
Всего:	1402,75559	0,04068	0,04972	0,1898	1,967

Меню - раскладка

Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н091/1. Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	176,53347	0,00647	0,00451	0,02800	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
118. Чай с молоком	55,47264	0,00005	0,00001	0,01299	0,200
Итого:	299,81340	0,00872	0,00537	0,0537	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	48,87500	0,00053	0,00011	0,01066	0,200
Итого:	48,87500	0,00053	0,00011	0,01066	0,200
Обед					
288. Салат из свежих помидоров	82,23063	0,00110	0,00371	0,00922	0,060
н39с. Борщ с мясом со сметаной	69,07600	0,00398	0,00176	0,00828	0,200
6/7/4. Рыба, запеченная в молочном соусе	196,34400	0,01465	0,00410	0,02226	0,080
н076/1. Греча рассыпчатая с маслом сливочным	71,680000	0,00017	0,00000	0,01747	0,150
063. Напиток из шиповника	17,66400	0,00129	0,00008	0,00261	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	586,91639	0,02046	0,01568	0,09450	0,748
15:00					
268. Снежок 130 гр.	90,40500	0,00449	0,00513	0,00657	0,130
Итого:	90,40500	0,00449	0,00513	0,00657	0,130
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	362,98667	0,01584	0,02143	0,01746	0,120
087. Чай с лимоном	49,61215	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
6/12/1. Ватрушка со сметаной	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,080
Итого:	146,1558	0,00292	0,00074	0,03091	0,400
Всего:	1167,85684	0,03712	0,02703	0,19887	1,923

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	186,13648	0,00455	0,00716	0,0342	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	130,67635	0,00493	0,00553	0,01789	0,054
067. Кофейный напиток на молоке	135,20113	0,00434	0,00447	0,01782	0,200
Итого:	452,01396	0,01383	0,01716	0,05914	0,454
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	93,73585	0,00101	0,00020	0,02045	0,200
Итого:	93,73585	0,00101	0,00020	0,02045	0,200
Обед					
291. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	71,18069	0,00098	0,0036	0,00711	0,060
9/2. Рассольник со сметаной	94,43484	0,00173	0,00429	0,01134	0,200
191. Тефтели из говядины паровые	159,67711	0,01033	0,00981	0,00350	0,080
180-3. Рагу овощное	109,44792	0,00293	0,00483	0,01392	0,150
5/10. Компот из чернослива и изюма	65,09088	0,00010	0,00009	0,01549	0,200
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
н003-1. Хлеб ржаной 30гр.	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,030
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	596,23321	0,01942	0,02322	0,07295	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,130
Итого:	138,19239	0,00431	0,00530	0,01806	0,130
Полдник					
н039-5. Запеканка творожная	159,6000	0,00620	0,01262	0,00087	0,100
185. Джем фруктовый 15гр.	47,89474	0,00008	0,00000	0,01644	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
209. Пряник 25гр.	197,31458	0,00489	0,00679	0,02494	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,020
Итого	587,01987	0,01470	0,01959	0,08319	0,360
Всего:	1863,55615	0,05327	0,06548	0,25379	1,892

Меню - раскладка
 Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н080-3. Каша гречневая на концентрированном молоке со сливочным маслом	148,48877	0,00506	0,00375	0,02085	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
030. Кофейный напиток на сгущенном молоке	114,37471	0,00225	0,00230	0,01828	0,200
Итого:	344,73445	0,00998	0,00710	0,05764	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	44,51613	0,00048	0,00010	0,00971	0,200
Итого:	44,51613	0,00048	0,00010	0,00971	0,200
Обед					
27/1. Салат из отварного картофеля, консер. кукурузы и репчатого лука с растит. маслом	69,40542	0,00078	0,00245	0,01292	0,060
47с. Суп-лапша с мясом куры	173,22445	0,00442	0,00202	0,03281	0,200
8/9. Суфле из курицы	305,50631	0,02139	0,01860	0,00560	0,080
н76с. Капуста тушеная	124,51445	0,01374	0,00430	0,00506	0,150
110. Компот из кураги	95,42168	0,00054	0,00001	0,02276	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	629,80755	0,02547	0,01119	0,10717	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	82,52955	0,00410	0,00468	0,00600	0,130
Итого:	82,52955	0,00410	0,00468	0,00600	0,130
Полдник					
038/1. Омлет натуральный	299,59710	0,01507	0,02196	0,01004	0,100
354/5. Чай с сахаром	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	442,91916	0,01717	0,02348	0,04181	0,340
Всего:	1537,32862	0,05721	0,04654	0,22233	1,863

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
7/4. Каша рисовая молочная со сливочным маслом	154,36265	0,00333	0,00563	0,0194	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	163,56550	0,00483	0,00955	0,01702	0,047
067. Кофейный напиток с молоком	121,03801	0,00367	0,00374	0,01672	0,200
Итого:	438,96616	0,01182	0,01891	0,05318	0,454
Второй завтрак					
324. Яблоко 200гр.	47,82781	0,00052	0,00010	0,01043	0,200
Итого:	47,82781	0,00052	0,00010	0,01043	0,200
Обед					
н125/1. Сельдь соленая	39,02675	0,00065	0,00205	0,00565	0,050
н282. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	66,16265	0,00131	0,00299	0,0769	0,200
н041/1. Запеканка картофельная с отварным мясом	130,11523	0,01553	0,00593	0,00066	0,230
197. Компот из яблок	63,46040	0,00008	0,00008	0,01510	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	600,80901	0,02562	0,01668	0,08270	0,738
15:00					
363/1. Ряженка 130 гр.	88,50225	0,00440	0,00502	0,00644	0,130
Итого:	88,50225	0,00440	0,00502	0,00644	0,130
Полдник					
19/5. Суфле творожное	352,66490	0,01525	0,02191	0,01388	0,100
004. Сгущенное молоко 15 гр.	66,56424	0,00150	0,00177	0,01165	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,59629	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
155-1. Зефир 25 гр.	138,26415	0,00312	0,00156	0,02304	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	531,16636	0,01771	0,02647	0,04447	0,360
Всего:	1700,72500	0,06006	0,06719	0,19723	1,882

Меню - раскладка

Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	408,53836	0,01282	0,02054	0,03451	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
285/1. Какао с молоком	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
Итого:	777,43491	0,001990	0,03115	0,09923	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
288. Салат из свежих помидоров с растительным маслом	33,29294	0,00078	0,00212	0,00362	0,060
н146. Щи вегетарианские со сметаной	151,17288	0,00709	0,00726	0,01125	0,200
11/8/1. Гуляш из отварного мяса	325,69961	0,02265	0,02007	0,00561	0,080
н076/1. Греча рассыпчатая со сливочным маслом	161,25523	0,00528	0,00213	0,03256	0,150
5/10. Компот из чернослива и изюма	357,60600	0,00407	0,00000	0,08978	0,200
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	615,17390	0,02216	0,01951	0,08868	0,748
15:00					
268. Снежок 130 гр.	119,95692	0,00701	0,0048	0,01191	0,130
Итого:	119,95692	0,00701	0,0048	0,01191	0,130
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	129,31031	0,00444	0,00319	0,01867	0,120
087. Чай с лимоном	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
150/1. Ватрушка с повидлом	138,26415	0,00312	0,00156	0,02304	0,080
Итого:	383,68642	0,00815	0,00534	0,07089	0,400
Всего:	1953,31923	0,05721	0,06048	0,28688	1,923

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
026. Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливочным маслом	222,85775	0,00327	0,01264	0,01914	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	57,94219	0,00188	0,00073	0,01301	0,054
118. Чай с молоком	224,33794	0,00774	0,00810	0,02489	0,200
Итого:	528,69988	0,01462	0,02325	0,05703	0,454
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	32,92000	0,00073	0,00016	0,00835	0,200
Итого:	32,92000	0,00073	0,00016	0,00835	0,200
Обед					
291. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	82,23063	0,00110	0,00371	0,00922	0,060
274/3. Суп крестьянский с мясом со сметаной	92,88654	0,00160	0,00352	0,01328	0,200
н243/1. Голубцы ленивые в молочном соусе	109,75535	0,00342	0,00280	0,01638	0,230
115/1. Компот из сухофруктов	76,94088	0,00049	0,00000	0,01871	0,200
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	1321,10031	0,05733	0,04407	0,17051	0,748
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	127,24419	0,00396	0,00488	0,01662	0,130
Итого:	127,24419	0,00396	0,00488	0,01662	0,130
Полдник					
18/5. Пудинг из творога с морковью	113,45937	0,00330	0,00530	0,01145	0,100
004. Сгущенное молоко 15гр.	12,88980	0,00039	0,00004	0,00254	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,57794	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
209. Пряник 25гр.	403,83513	0,00452	0,00571	0,07730	0,025
050. Хлеб пшеничный 20гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	648,60444	0,00842	0,00982	0,12340	0,360
Всего:	2723,16969	0,08587	0,08235	0,39233	1,892

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н124с-3. Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	186,41782	0,00426	0,00416	0,02921	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
030. Кофейный напиток на сгущённом молоке	114,14910	0,00225	0,00230	0,01825	0,200
Итого:	432,35468	0,00863	0,01474	0,06186	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
375/2. Кукуруза консервированная	27,35449	0,00047	0,00207	0,00220	0,045
н068-1. Борщ с фасолью, с мясом, со сметаной	154,10545	0,00730	0,00746	0,01126	0,200
162с/3. Плов из отварной куры	128,45372	0,00279	0,00405	0,01836	0,230
8/10/3. Кисель из клюквы	60,17179	0,00010	0,00000	0,01435	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	509,46276	0,02047	0,01642	0,06575	0,733
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	82,48154	0,00410	0,00468	0,00600	0,130
Итого:	82,48154	0,00410	0,00468	0,00600	0,130
Полдник					
038/1. Омлет натуральный	246,41032	0,01145	0,01543	0,00851	0,100
354/5. Чай с сахаром	49,58583	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
308/6. Печенье 20гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,020
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,020
Итого:	361,51410	0,01293	0,01717	0,03178	0,340
Всего:	1475,07365	0,04715	0,05321	0,18611	1,848

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н119с. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	192,03509	0,00538	0,00776	0,02343	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
118. Чай с молоком	57,22767	0,00017	0,00000	0,01259	0,200
Итого:	326,03465	0,00770	0,00975	0,05090	0,445
Второй завтрак					
168. Банан 200гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
143. Салат из отварной свеклы с чесноком	52,02264	0,00119	0,00278	0,00439	0,050
423. Суп рыбный с крупой	116,62244	0,00390	0,00348	0,01569	0,200
152/3. Азу	217,12445	0,00397	0,00719	0,03169	0,230
115/1. Компот из сухофруктов	53,39371	0,00049	0,00003	0,01708	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	597,15660	0,02323	0,02630	0,06489	0,748
15:00					
270/1. Йогурт питьевой 130 гр.	118,91981	0,00694	0,00444	0,01180	0,130
Итого:	118,91981	0,00694	0,00444	0,01180	0,130
Полдник					
н132/5. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом	37,03396	0,00083	0,00018	0,00945	0,120
087. Чай с лимоном	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
6/12/1. Ватрушка со сметаной	214,07560	0,00506	0,00705	0,02774	0,080
Итого:	445,51252	0,00609	0,00724	0,08676	0,400
Всего:	1576,13519	0,04498	0,04793	0,23505	1,923

Меню - раскладка
 Дети

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
н091/1. Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со сливочным маслом	104,68104	0,00302	0,00145	0,01853	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	131,71331	0,00438	0,00732	0,01401	0,054
118. Чай с молоком	55,39312	0,00005	0,00001	0,001298	0,200
Итого:	297,56519	0,01039	0,00757	0,04684	0,454
Второй завтрак					
297. Апельсин 200 гр.	99,76623	0,00108	0,00022	0,02177	0,200
Итого:	99,76623	0,00108	0,00022	0,02177	0,200
Обед					
288. Салат из свежих помидоров с растительным маслом	33,29294	0,00078	0,00212	0,00362	0,060
255. Суп-пюре картофельный вегетарианский	79,62883	0,00189	0,00278	0,01168	0,200
249. Печень по-строгановски	173,41117	0,01773	0,00872	0,00189	0,080
н151-2. Макароны изделия отварные	132,52117	0,00297	0,00275	0,02200	0,150
7/10. Компот из сухофруктов и шиповника	81,80390	0,00031	0,00000	0,01979	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
34/2/2. Гренки 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	640,17708	0,03199	0,01720	0,08537	0,748
15:00					
363/1. Ряженка 130 гр.	87,96727	0,00437	0,00499	0,00639	0,130
Итого	87,96727	0,00437	0,00499	0,00639	0,130
Полдник					
19/5. Суфле творожное	246,41032	0,01145	0,01543	0,00851	0,100
004. Сгущенное молоко 15 гр.	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	39,86034	0,00000	0,00000	0,00954	0,200
155-1. Зефир 25гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,020
Итого:	315,22357	0,00538	0,00324	0,06415	0,360
Всего:	1432,27538	0,05320	0,03322	0,22453	1,892

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
5/4/4. Каша манная молочная со сливочным маслом	156,88584	0,00904	0,00981	0,00449	0,200
035. Батон с маслом 40/5	129,57599	0,00275	0,00611	0,01886	0,045
067. Кофейный напиток с молоком	110,51850	0,00258	0,00257	0,01650	0,200
Итого:	358,74260	0,01356	0,01667	0,03427	0,445
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200гр.	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,200
Обед					
5/1. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	27,17497	0,00048	0,00207	0,00215	0,060
н086-1. Суп гороховый со сметаной	65,35751	0,00169	0,00277	0,00813	0,200
6/7/4. Рыба, запеченная в молочном соусе	126,60750	0,01068	0,00301	0,00704	0,080
64с. Пюре картофельное	217,12445	0,00397	0,00719	0,03169	0,150
110. Компот из кураги	76,90197	0,00049	0,00000	0,01871	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	533,70329	0,01708	0,01521	0,07516	0,748
15:00					
268. Снежок 130гр.	114,88266	0,00671	0,00430	0,01141	0,130
Итого:	114,88266	0,00671	0,00430	0,01141	0,130
Полдник					
н253/5. Рис в молоке со сливочным маслом	130,59017	0,00430	0,00560	0,01379	0,120
087. Чай с лимоном	49,55480	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
118р/2. Булочка с корицей	214,07560	0,00506	0,00705	0,02774	0,080
Итого:	230,86231	0,00474	0,00605	0,03881	0,400
Всего:	1322,21235	0,04303	0,04242	0,17869	1,923

**Меню - раскладка
Дети**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
026. Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» со сливочным маслом	179,03738	0,00537	0,00572	0,02267	0,200
175/1. Батон с маслом, с сыром 40/5/9	131,71331	0,00438	0,00732	0,01401	0,054
067. Кофейный напиток с молоком	97,15100	0,00253	0,00252	0,01487	0,200
Итого:	407,90169	0,01228	0,01557	0,05155	0,454
Второй завтрак					
031-1. Сок фруктовый 200 гр.	92,57500	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Итого:	92,57500	0,00100	0,00020	0,02020	0,200
Обед					
32/1/6. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	70,16581	0,00083	0,00445	0,00634	0,060
9/2. Рассольник со сметаной	86,69585	0,00207	0,00389	0,00923	0,200
230. Фрикадельки мясные паровые	121,70444	0,00881	0,00712	0,00230	0,080
н76с. Капуста тушеная	121,47874	,00249	0,00515	0,01744	0,150
115/1. Компот из сухофруктов	62,27069	0,00007	0,00007	0,01482	0,200
002/1. Хлеб ржаной 30гр.	61,44474	0,00223	0,00041	0,01411	0,030
050. Хлеб пшеничный 20гр.	53,11480	0,00174	0,00021	0,01145	0,020
044. Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
500. Аскорбиновая кислота	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	589,77750	0,01881	0,02015	0,07674	0,738
15:00					
271/1. Кефир 130 гр.	119,97131	0,00374	0,00460	0,01566	0,130
Итого:	119,97131	0,00374	0,00460	0,01566	0,130
Полдник					
11/5. Запеканка из творога с изюмом	246,41032	0,01145	0,01543	0,00851	0,100
185. Повидло 15гр.	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
354/5. Чай с сахаром	49,57794	0,00000	0,00000	0,01181	0,200
209. Пряник 25 гр.	28,39600	0,00064	0,00032	0,00476	0,025
050. Хлеб пшеничный 20 гр.	155,44151	0,00041	0,00000	0,04006	0,020
Итого:	441,33863	0,01210	0,02101	0,05358	0,360
Всего:	1645,77404	0,04793	0,06153	0,21774	1,882