

| | | |
|---|---|--|
| <p>Мы ручками похлопаем - Хлоп-хлоп-хлоп, Мы ножками потопаем - Топ-топ-топ, Мы руки все подняли И дружно опустили. И сели все в волшебный самолёт. <i>(руки, согнутые в локтях, перед грудью)</i> Завели мотор - Ж- ж- ж,ж-ж-ж-ж-ж-ж <i>(крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)</i> Самолёт летит, а мотор гудит- У-у-у, у-у-у <i>(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),</i> Полетели..</p> | <p>Руки в стороны, в кулачок, Разжимаем и на бочок. Левую вверх! Правую вверх! В стороны, накрест, В стороны, вниз. Тук-тук, тук-тук-тук! <i>(стучим кулаком об кулак)</i> Сделаем большой круг. <i>(“нарисовали” руками круг)</i></p> | <p>Хлоп! Раз,еще раз Мы похлопаем сейчас. А потом скорей-скорей Хлопай-хлопай веселей! Пальчик о пальчик тук да тук, Хлопай, хлопай, хлопай! Пальчик о пальчик тук да тук, Топай, топай, топай!</p> |
| <p>Мы топаем ногами, Топ-топ-топ! Мы хлопаем руками, Хлоп-хлоп-хлоп! Качаем головой, И вертим головой. Мы руки поднимаем, Мы руки опускаем, Мы руки подаем И бегаем кругом.</p> | <p>А теперь всем детям встать, Руки медленно поднять, Пальцы сжать, потом разжать, Руки вниз и так стоять. Отдохнули все немножко <i>(наклониться вперёд и покачать руками)</i> И отправились в дорожку. <i>(шаги на месте или по кругу)</i></p> | <p>По дорожке мы шагаем Топ-топ, ножки, топ! И в ладоши ударяем. Хлоп-хлоп, ручки, хлоп! Ай да малыши! Ай да крепыши!</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Эй! Попрыгали на месте.<i>(прыжки)</i> Эх! Руками машем вместе.<i>(движение "ножницы" руками)</i> Эхе-хе! Прогнули спинки, <i>(наклон вперёд, руки на поясе, спину прогнуть)</i> Посмотрели на картинки. <i>(нагнувшись,поднять голову как можн выше)</i> Эге-ге! Нагнулись ниже. <i>(глубокий наклон вперёд, руки на поясе)</i> Наклонились к полу ближе.<i>(дотронуться руками до пола)</i> Э-э-э! Какой же ты лентяй!<i>(выпрямиться, погрозить друг другу пальцем)</i> Потянись, но не зевай! <i>(руками тянуться вверх, поднявшись на носки)</i> Повертись на месте ловко. <i>(покружиться)</i> В этом нам нужна сноровка. Что, понравилось, дружок?<i>(остановились, руки в стороны, приподняли плечи)</i> Завтра будет вновь урок!<i>(руки на пояс, повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)</i></p> | <p>Покажите все ладошки <i>(подняв руки над головой, вращаем кистями, "фонарики")</i> И похлопайте немножко Хлоп- хлопок- хлопок, Хлоп- хлопок- хлопок. На меня теперь смотрите <i>(делаем любое движение)</i> Точновсё вы повторите. Раз-два-три, раз-два-три. А теперь покажем ножки И потопаем немножко. Топ-топ-топ, Топ-топ-топ. Покажи мне ручки, ножки, Ими поиграй немножко <i>(произвольные движения руками и ногами)</i> Раз-два-три, раз-два-три.</p> | <p>Мы на карусели сели. <i>(мама с малышом встают друг напротив друга, держась за руки, и ходят кругами)</i> Завертелись карусели, Завертелись карусели. Пересели на качели, Вверх летели, <i>(встали и потянулись вверх)</i> Вниз летели, <i>(присели на корточки)</i> Вверх летели, Вниз летели, А теперь с тобой вдвоем <i>(изображаем, как плывём на лодке)</i> Мы на лодочке плывем. Ветер по морю гуляет, <i>(машем вытянутыми вверх руками)</i> Нашу лодочку качает. <i>(руки на пояс, покачаться всем телом)</i></p> |
|---|---|---|

| | | |
|--|--|---|
| <p>На двери висит замок. <i>(руки сцеплены в замок)</i> Кто его открыть бы мог? <i>(пытаются разъединить руки)</i> Повертели, покрутили, Постучали и открыли.</p> | <p>У нас славная осанка, Мы свели лопатки. Мы походим на носках, А потом на пятках. Пойдём мягко, как лисята, Ну а если надоест. То пойдём все косолапо, Как медведи ходят в лес.</p> | <p>Самолёты загудели, <i>(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)</i> Самолёты полетели. <i>(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)</i> На полянку тихо сели, <i>(присесть, руки к коленям)</i> Да и снова полетели. <i>(руки в стороны, "летим" по кругу)</i> У-у-у-у-у-у...</p> |
| <p>Тики – так, тики-так, <i>(стучим вытянутыми руками по бокам)</i> Так часики стучат. Туки – так, туки -так, <i>(руки перед собой, кулаки сжаты, "велосипед")</i> Так колеса стучат. Токи – ток, токи -ток, <i>(руки сжаты в кулаки, стучим одним об другой)</i> Так стучит молоток. Туки – ток, туки- ток, <i>(топаем по полу)</i> Так стучит каблучок.</p> | <p>Ритм постепенно ускоряется. Мельница, мельница мелет муку. <i>(крутим руками "мельница")</i> Дует – дует ветер сильней. <i>(плавно помахивать руками над головой из стороны в сторону)</i> Быстрее мельница мелет муку. Дует – дует ветер сильней. Еще быстрее мельница мелет муку. Дует – дует ветер сильней. Намололи мы муки <i>(стучим кулаком об кулак)</i> Огромные мешки. <i>(изображаем "большие мешки")</i> Из муки, из муки <i>(хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки)</i> Напекли мы пирожки, Ладушки-ладушки, <i>(хлопаем)</i> Напекли оладушки.</p> | <p>Стучим кулачками по полу, изображая капли, или ходим и топаем в такт каплям. Тихий-тихий дождик Кап-кап-кап. Сильней, сильней дождик Кап-кап-кап, Сильный, сильный ливень Кап-кап-кап! Гром! Гром! <i>(хлопаем)</i> В небе молния блещит! <i>(руки вверх)</i></p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Вот полянка, а вокруг <i>(широким жестом развести руки в стороны)</i> Липы выстроились в круг. <i>(округленные руки сцепить над головой)</i> Липы кронами шумят, <i>(руки вверху, покачать ими из стороны в сторону)</i> Ветры в их листве гудят <i>(наклониться вперед)</i> Вниз верхушки пригибают, <i>(наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)</i> И качают их, качают. После дождика и гроз <i>(выпрямиться, руки поднять)</i> Липы льют потоки слёз. <i>(плавно опустить руки, перебирая пальцами)</i> Каждый листик по слезинке <i>(руки вниз, энергично потряхивать кистями)</i> Должен сбросить на тропинки. Кап и кап, кап и кап - <i>(хлопать в ладоши)</i> Капли, капли, капли, - кап! До чего же листик слаб! <i>(“уронить” руки)</i> Он умоется дождём, <i>(погладить сначала одну, потом другую руку)</i> Будет крепнуть с каждым днём. <i>(сжать кулаки)</i></p> | <p>Беленькое облако <i>(округленные руки перед собой, пальцы в замок)</i> Поднялось над крышей. <i>(не расцепляя рук, поднять их над головой)</i> Устремилось облако <i>(выпрямить руки)</i> Выше, выше, выше. <i>(потянуться руками вверх)</i> Ветер это облако <i>(плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)</i> Зацепил за кручу. <i>(сцепить руки кончиками пальцев над головой)</i> Превратилось облако <i>(руками описать через стороны вниз большой круг)</i> В дождевую тучу. <i>(присесть)</i></p> | <p>Закружились, завертелись <i>(покружиться на месте)</i> Белые снежинки. Вверх взлетели белой стаей <i>(поднять руки)</i> Легкие пушинки. <i>(покружиться на носках)</i> Чуть затихла злая вьюга - <i>(опустить руки, встать прямо)</i> Улеглись повсюду. <i>(присесть, руки к полу)</i> Заблестали, словно жемчуг, <i>(встать, руки вперед)</i> Все дивятся чуду. <i>(развести руки в стороны)</i> Заискрились, засверкали <i>(руками выполнить движение “ножницы”)</i> Белые подружки. Заспешили на прогулку <i>(шаги на месте)</i> Дети и старушки.</p> |
|--|---|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>Изображаем руками размер капусты, потом показываем, как мы режем, солим, трём и мнем капусту. Есть у нас капуста, Больша-ая капуста. Мы капусту режем, режем, Мы капусту солим, солим, Мы капусту трём, трём, Мы капусту мнем, мнем.</p> | <p>Чок- чок, каблучок! <i>(потопать ногами)</i> В танце кружится сверчок. <i>(покружиться)</i> А кузнечик без ошибки <i>(движения руками,</i> <i>как при игре на скрипке)</i> Исполняет вальс на скрипке. Крылья бабочки мелькают. <i>(машем</i> <i>руками как крыльями)</i> С муравьём она порхает. <i>(покружиться на</i> <i>подскоках)</i> Приседает в реверансе <i>(делаем реверанс)</i> И опять кружится в танце. <i>(покружиться)</i> Под весёлый гопачок <i>(танцевальные</i> <i>движения, как в гопаче)</i> Лихо пляшет паучок. Звонко хлопают ладошки! <i>(похлопать в</i> <i>ладоши)</i> Всё! Устали наши ножки! <i>(сесть или</i> <i>наклониться вперёд, руки свесить вниз)</i></p> | <p>По ровненькой дорожке, <i>(ходьба на месте)</i> По ровненькой дорожке Шагают наши ножки. Раз-два, раз-два, По камешкам, по камешкам, <i>(прыгаем,</i> <i>слегка продвигаясь на месте)</i> По камешкам, по камешкам... В яму - бух! <i>(приседаем на корточки)</i> По ровненькой дорожке, По ровненькой дорожке. Устали наши ножки, Устали наши ножки. Вот наш дом - Здесь мы живем. По окончании текста бежим в дом <i>(заранее</i> <i>договариваемся, где будет дом - на диване,</i> <i>стуле и т.д.).</i></p> |
| <p>Ох, ох что за гром? <i>(руки к щекам, наклоны</i> <i>в сторону)</i> Муха строит новый дом. <i>(движения</i> <i>руками, имитирующие работу с</i> <i>молотком)</i> Молоток: стук-стук Помогать идёт петух. <i>(шаги с наклонами в</i> <i>стороны)</i></p> | <p>Рано утром на полянке <i>(хлопаем)</i> Так резвятся обезьянки: Правой ножкой топ, топ! Левой ножкой топ, топ! Руки вверх, вверх, вверх! Кто поднимет выше всех? <i>(встаем на</i> <i>носочки и тянемся вверх)</i></p> | <p>Совушка-сова, <i>(машем руками "крылья)</i> Большая голова <i>("нарисовали" руками</i> <i>круг)</i> На пеньке сидит, <i>(присели)</i> Головой вертит, Крыльями хлоп-хлоп! <i>(прямыми руками</i> <i>хлопаем по бокам)</i> Ножками топ-топ!</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Утром гномы в лес пошли. <i>(шаг на месте)</i> По дороге гриб нашли. <i>(наклон вперед, выпрямиться, руки на поясе)</i> А за ним-то раз, два, три - <i>(наклоны туловища из стороны в сторону)</i> Показались ещё три! <i>(руки вперед, затем в сторону)</i> И пока грибы срывали, <i>(наклоны вперед, руки к полу)</i> Гномы в школу опоздали. <i>(руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)</i> Побежали, заспешили <i>(бег на месте)</i> И грибы все уронили! <i>(присесть)</i></p> | <p>Жил-был маленький гном <i>(присели, встали)</i> С большим колпаком <i>(вытянули руки вверх, соединили ладони)</i> Он был путешественник-гном. <i>(руки на пояс, шаги на месте)</i> На лягушке он скакал: <i>(прыгаем)</i> Прыг-скок, ква-ква! И на стрекозе летал: <i>(машем руками)</i> Ух, высоко! <i>(встали на носочки)</i> По ручью плыл в чайной чашке: <i>(плывем любым стилем)</i> Буль-буль-буль! Ездил он на черепашке: <i>(руки на пояс, потопать на месте)</i> Топ-топ-топ! И, протопав все тропинки, Он качался в паутинке, <i>(качаемся из стороны в сторону)</i> Баю-бай! Баю-бай! Утро придет, <i>(руки вверх, в стороны, вниз)</i> Гном опять в поход пойдет! <i>(шаги на месте)</i></p> | <p>Динь-дон, дин-дон, <i>(наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)</i> Гномы строят новый дом, <i>(стучим кулаком об кулак)</i> Красят стены, крышу, пол, <i>(руками "красим" сбоку, вверх, вниз)</i> Прибирают всё кругом. <i>("метём" метлой)</i> Мы к ним в гости придём <i>(шаги на месте)</i> И подарки принесём. <i>(руки вперед, ладонями вверх)</i> На пол- мягкую дорожку, <i>(наклон вперед, руками "стелем" дорожку)</i> Расстелив её к порожку. <i>(попятиться назад)</i> Две подушки на диван, <i>(руки сложить ладонями вместе, сначала под одну щеку, затем под другую)</i> Мёду липового жбан. <i>(руки округлить и втянуть перед собой)</i></p> |
| <p>Маленький бычок, <i>(присели, встали)</i> Желтенький бочок, <i>(наклоны в сторону)</i> Ножками ступает, <i>(топаем)</i> Головой мотаает. <i>(мотаем головой)</i> -Где же стадо? Му-у-у <i>(поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)</i> Скучно одному-у-у-! <i>(наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)</i></p> | <p>Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду! <i>(поиграть на "дудочке")</i> Сидит ворон на дубу, <i>(руки на пояс, присесть и встать, руки вверх)</i> Он играет во трубу <i>(поиграть на "дудочке")</i> Во серебряную.</p> | <p>Ходит кот по лавочке, <i>(ходьба на месте)</i> Водит кошку за лапочки: <i>(взялись за руки)</i> Топы, топы по лавочке! <i>(топаем)</i> Цапы, цапы за лапочки! <i>(стучим друг друга по пальчикам)</i></p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Громко цокают копытца. <i>(шаги на месте)</i> По мосту лошадка мчится. <i>(скакать, как "лошадки", высоко поднимая колени)</i> Цок, цок, цок! За ней в припрыжку <i>(бег на месте с подскоками)</i> Жеребёнок и мальчишка. Цок- копытце жеребёнка. <i>(топнуть правой ногой)</i> Цок- каблук о доски звонко. <i>(топнуть левой ногой)</i> Понеслись, лишь пыль клубится. <i>("моталочка" руками)</i> Всем пришлось посторониться. <i>(пятиться на пятках назад)</i></p> | <p>Ходит по двору индюк <i>(шаги на месте, руки на поясе)</i> Среди уток и подруг. Вдруг увидел он грача. <i>(остановиться, руки развести в стороны удивлённо посмотреть вниз)</i> Рассердился. <i>(потрясти пальцем, поднятым вверх)</i> Сгоряча затопал, <i>(потопать ногами)</i> Крыльями захлопал. <i>(руками, словно крыльями, похлопать себя по бокам)</i> Весь раздулся, словно шар <i>(руки на поясе)</i> Или медный самовар. <i>(сцепить округлённые руки перед грудью)</i> Затряс бородою, <i>(помотать головой, "поболтать" как индюк)</i> Понёсся стрелою <i>(бег на месте)</i></p> | <p>Журевлёнок встал на ножки, <i>(встать, выпрямить спинки, плечи расправить)</i> Пошагать решил немножко. <i>(шаги с высоко поднятыми коленями)</i> Смотрит вдаль из-под ладошки. <i>(движения в соответствии с текстом)</i> Кто там скачет по дорожке? <i>(прыгать на месте, руки на поясе)</i> Жабы вышли на лужок. <i>(шаги на месте)</i> Жабы встали все в кружок. <i>(образовать круг)</i> Важно подняли головки. <i>(поднять голову)</i> Посмотрите, как мы ловки! <i>("гордые" повороты головы вправо – влево)</i> Вот похлопали в ладошки. <i>(похлопать в ладоши)</i> Посмотрите, как мы ловки! Вот попрыгали немножко. <i>(прыгать на обеих ногах)</i> Поскакали, поскакали. <i>(прыгать то на правой, то на левой ноге)</i> Покружились, покружились. <i>(кружиться на месте)</i> А потом остановились. <i>(остановиться, наклониться вперёд, покачать прямыми руками)</i></p> |
|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>Воробей живёт (машем руками "крылья") под крышей. (соединили руки над головой - "домик")</p> <p>В тёплой норке (сложили ладони "гнездышком")</p> <p>домик мыши. ("домик" и изображаем "ушки" мыши)</p> <p>У лягушки (присели, колени раздвинули, ладони врозь)</p> <p>дом в пруду, ("домик" и круг руками перед собой - "пруд")</p> <p>Домик пеночки ("домик" и помахать "крыльями")</p> <p>в саду. (руки вверх - "деревья")</p> <p>-Эй, цыплёнок, (правую руку вперёд - "эй" и пальцы в "яичко" - "цыплёнок")</p> <p>где твой дом? (руки развести, плечи поднять и "домик")</p> <p>- Он у мамы под крылом. (помахать "крыльями")</p> | <p>Зайнышка, топни ножкой, Серенький, топни ножкой, Вот так топни ножкой! Вот так топни ножкой!</p> <p>Зайнышка, бей в ладоши, Серенький, бей в ладоши, Вот так бей в ладоши! (2 раза)</p> <p>Зайнышка, повернись, Серенький, повернись, Вот так повернись! (2 раза)</p> <p>Зайнышка, попляши Серенький, попляши, Вот так попляши! (2 раза) (подпрыгиваем на двух ногах).</p> <p>Зайнышка, поклонись, Серенький, поклонись, Вот так поклонись! (2 раза) (наклоняемся, разводя руки в стороны.)</p> | <p>Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте, руки перед грудью, кисти опущены)</p> <p>На лесной опушке, (прямые руки вверх, пальцы врозь - "дерево" и качаемся)</p> <p>Жили-были зайчики (подпрыгиваем на месте)</p> <p>В беленькой избушке. (соединили руки над головой "домик")</p> <p>Мыли свои ушки, (изображаем как моем уши)</p> <p>Мыли свои лапочки, (потираем правой рукой левую и наоборот)</p> <p>Наряжались зайчики, (приседаем с поворотами в сторону, руки на пояс)</p> <p>Надевали тапочки. (поочередно вытягиваем вперёд и ставим на пятку то левую, то правую ногу)</p> |
| <p>Как на горке снег, снег, (встаем на носочки, руки вверх)</p> <p>И под горкой снег, снег. (приседаем)</p> <p>И на елке снег, снег, (встаем, руки в стороны)</p> <p>И под елкой снег, снег. (обхватываем себя руками)</p> <p>А под снегом спит медведь, (покачались из стороны в сторону, руки согнутые в локтях, перед грудью, ладони от себя)</p> <p>Тише, тише, не шуметь. (пальчик к губам, шепотом)</p> | <p>Весь засыпан снегом лес. (повернулись вправо, правую руку отвели назад, повернулись влево, левую руку отвели назад)</p> <p>Здесь по снегу скачет зайка. (прыгаем)</p> <p>Там синичек села стайка. (машем руками, как крыльями)</p> <p>Здесь лисичка за кустом. (приседаем, смотрим направо)</p> <p>Там в дупле бельчонок дом. (встаём, поднимаем руки вверх)</p> | <p>В синем небе облака. (встаём на носочки, поднимаем руки вверх)</p> <p>Под горой бежит река. (приседаем, руки вперёд)</p> <p>Рано утром из реки (встали)</p> <p>Тянут сети рыбаки. (имитируем движение, как бы перебирая руками сеть)</p> <p>Много рыбы наловили, (разводим руки в стороны)</p> <p>Вкусную уху сварили. (выполняем круговые движения рукой, как бы помешивая уху в котелке) Ах!</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Ветер дует нам в лицо <i>(руками машем себе в лицо)</i></p> <p>Закачалось деревцо <i>(руки вверх и качаемся)</i></p> <p>Ветерок все тише, тише <i>(медленно приседаем)</i></p> <p>Деревцо все выше, выше <i>(медленно встаем, поднимаемся на носочки, руки вверх)</i></p> | | |
| <p>Вот окошко распахнулось. <i>(руки в стороны)</i></p> <p>Вышла кошка на карниз. <i>(имитация мягкой, грациозной походки кошки)</i></p> <p>Посмотрела кошка наверх, <i>(запрокинуть голову, посмотреть вверх)</i></p> <p>Посмотрела кошка вниз. <i>(опустить голову, посмотреть вниз)</i></p> <p>Вот налево повернулась, <i>(повернуть голову налево)</i></p> <p>Проводила взглядом мух. <i>(повернуть голову направо, взглядом "проводить" муху)</i></p> <p>Потянулась, улыбнулась <i>(соответствующие движения и мимика)</i></p> <p>И уселась на карниз. <i>(присесть)</i></p> | <p>Кот Тимоша жил на крыше. <i>(руки поднять вверх)</i></p> <p>Ниже, в доме, жили мыши <i>(наклон вперед, руками дотронуться до пола)</i></p> <p>По стене взбирались мыши, <i>(руками "шагать" от щиколотки - вверх по голени - к коленям - по бедру)</i></p> <p>Не боюсь кота на крыше.</p> <p>Караулил кот мышей, <i>(повороты головы в сторону, руки к ушам)</i></p> <p>Вынув пробки из ушей.</p> <p>Он готовил мышеловки, <i>(ладони захлопнуть "мышеловка")</i></p> <p>Но мышата были ловки. <i>(попрыгать на месте, руки на поясе)</i></p> <p>Спрятавшись за спину Тишки, <i>(ладони перед лицом, выглядывать из-за них то с одной, то с другой стороны)</i></p> <p>В прятки с ним играли мышки.</p> | <p>-Непоседа-ветер <i>(взмахи руками над головой)</i></p> <p>Знает всё на свете.</p> <p>Знает, как поёт лягушка: <i>(приседаем и прыгаем имитируя движения лягушек)</i></p> <p>"Ква-ква-ква".</p> <p>Знает, как шумит ракушка: <i>(встаём, складываем ладони лодочкой и подносим к правому, а затем левому уху)</i></p> <p>"Шу-шу-шу".</p> <p>Знает, как кричит ворона: <i>(машем руками, как крыльями)</i></p> <p>"Кар-кар-кар".</p> <p>Знает, как мычит корова: <i>(хлопаем в ладоши)</i></p> <p>"Му-му-му".</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Скачут, скачут во лесочке (<i>прыжки на месте</i>)</p> <p>Зайцы- серые клубочки. (<i>руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки</i>)</p> <p>Прыг- скок, прыг- скок- (<i>прыжки вперед-назад, вперед-назад</i>)</p> <p>Стал зайчонок на пенёк. (<i>встать прямо, руки на пояс</i>)</p> <p>Всех построил по порядку, (<i>повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону</i>)</p> <p>Стал показывать зарядку.</p> <p>Раз! Шагают все на месте. (<i>шаги на месте</i>)</p> <p>Два! Руками машут вместе, (<i>руки перед собой, выполняем движение "ножницы"</i>)</p> <p>Три! Присели, дружно встали. (<i>присесть, встать</i>)</p> <p>Все за ушком почесали. (<i>почесать за ухом</i>)</p> <p>На "четыре" потянулись. (<i>руки вверх, затем на пояс</i>)</p> <p>Пять! Прогнулись и нагнулись. (<i>прогнуться, наклониться вперед</i>)</p> <p>Шесть! Все встали снова в ряд, (<i>встать прямо, руки опустить</i>)</p> <p>Зашагали как отряд. (<i>шаги на месте</i>)</p> | <p>У нашего котика (<i>показать, какие глазищи у кота</i>)</p> <p>Желтые глазищи.</p> <p>У нашего котика (<i>показать, какие длинные усы у кота</i>)</p> <p>Длинные усищи.</p> <p>У нашего котика (<i>показать, острые цапки-царапки</i>)</p> <p>Острые когтищи.</p> <p>У нашего котика (<i>движения от головы вверх</i>)</p> <p>Умные мыслищи.</p> <p>Моется котике (<i>показать, как кот умывается- трём кисти рук, а затем щёки</i>)</p> <p>С каждым днём всё чище,</p> <p>Отмывая мордочку</p> <p>От остатков пищи.</p> <p>Вечером охотиться (<i>крадущиеся шаги на носках</i>)</p> <p>В чулане за мышами.</p> <p>И играет в ладушки (<i>разбиться на пары и играть в ладошки</i>)</p> <p>С пушистыми котами.</p> | <p>Светит солнышко в окошко, (<i>подняв руки над головой, вращаем кистями, "фонарики"</i>)</p> <p>Потанцуем мы немножко</p> <p>Прыг-скок, прыг-скок, (<i>прыгаем</i>)</p> <p>Так танцует мой дружок.</p> <p>Светит солнышко в окошко, (<i>"фонарики"</i>)</p> <p>Потанцуем мы немножко</p> <p>Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, (<i>хлопаем</i>)</p> <p>Так танцует мой дружок.</p> <p>Светит солнышко в окошко, (<i>"фонарики"</i>)</p> <p>Потанцуем мы немножко</p> <p>Шлеп, шлеп, шлеп, шлеп, (<i>топаем</i>)</p> <p>Так танцует мой дружок.</p> |
|--|---|---|

| | | |
|--|---|---|
| <p>Мишка косолапый По лесу идет, <i>(1. Бодро шагаем)</i> Шишки собирает, Песенки поет. <i>(2. Приседаем - собираем шишки)</i> Шишка отскочила Прямо мишке в лоб. <i>(3. Держимся ручками за лоб)</i> Мишка рассердился И ногою - топ! <i>(4. Топаем ногой)</i></p> | <p>Зайчик серенький сидит <i>(1. Сидим, как зайчик)</i> И ушами шевелит, Вот так, вот так! <i>(2. Шевелим ушками-ладошками)</i> Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть, Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп. <i>(3. Хлопаем в ладоши)</i> Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать. Скок-скок, скок-скок. <i>(4. Прыгам, как зайчик)</i></p> | <p>Две веселые овечки Разрезвились возле речки. Прыг-скок, прыг-скок! <i>(1. Весело прыгаем)</i> Скачут белые овечки Рано утром возле речки. Прыг-скок, прыг-скок! Вверх до неба, вниз до травки. Вверх до неба, вниз до травки. <i>(2. Встаем на ножки, тянемся вверх 3. Приседаем, руки опускаем вниз)</i> А потом кружились <i>(4. Кружимся)</i> И в речку свалились. <i>(5. Падаем)</i></p> |
| <p>Идет коза рогатая <i>(1. Приставляем к голове "рожки")</i> За малыми ребятами. Ножками - топ-топ! <i>(Топаем ножками)</i> Глазками - хлоп-хлоп! <i>(2. Зажмуриваемся и открываем глазки) -</i> Кто кашку не ест? Кто молочка не пьет? <i>(3. Грозим пальчиком) Забодаю, забодаю!</i> <i>(4. Бодаемся)</i></p> | <p>На полянке два жука Танцевали гопака: <i>(1. Танцуем, руки на поясе)</i> Правой ножкой топ, топ! <i>(2. Топаем правой ножкой)</i> Левой ножкой топ, топ! <i>(3. Топаем левой ножкой) Ручки вверх,</i> <i>вверх, вверх!</i> Кто поднимет выше всех? <i>(4. Встаем на носочки, тянемся вверх)</i></p> | |