

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
ЕКАТЕРИНБУРГА УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО
РАЙОНА**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
578**

(МБДОУ – детский сад № 578)

620904 г. Екатеринбург, п. Шабровский, ул. Ленина, 29-а тел. +7(343) 370-96-35

**Методическая разработка образовательной деятельности с детьми
старшего дошкольного возраста**

«ГОРОД ПЕСКОВ»



Воспитатель

МБДОУ – детского сада № 578

Ермакова Екатерина Сергеевна

Екатеринбург, 2025

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста

«Город песков»

Подготовила

Воспитатель

Ермакова Екатерина Сергеевна

Введение

Игры с песком – одна из форм естественной активности ребёнка. Именно поэтому можно использовать песочницу, проводя коррекционные, развивающие и обучающие занятия. Строя картины из песка, придумывая различные истории, в наиболее органичной для ребёнка форме передаются знания и жизненный опыт, познаются законы окружающего мира. Взаимодействие с песком стабилизирует эмоциональное состояние ребенка, улучшает самочувствие взрослых и детей. Всё это делает песочную терапию прекрасным средством для развития и саморазвития ребенка.

Актуальность темы.

Автор метода песочной терапии, швейцарский аналитик Дора Кальфф, считает что «картина на песке может быть понята как трехмерное изображение какого-либо аспекта душевного состояния. Неосознанная проблема разыгрывается в песочнице, подобно драме, конфликт переносится из внутреннего мира во внешний и делается зримым».

Изучая эту тему, я пришла к идее внедрить «песочную терапию» в своей группе. Считаю, что игра с песком – одна из форм обычной активности дошкольника. Песочная терапия для маленьких детей – наилучший способ избавиться от агрессии и негатива, быть увереннее в себе, позволить педагогам найти и раскрыть истинные причины конфликтов, страхов и в дальнейшем провести коррекцию.

Игра на песке с фигурками особенно полезна тем детям, которые не могут выразить свои переживания при помощи слов.

Основная моя цель – используя игры с песком, позитивно влиять на эмоциональное самочувствие детей, снизить уровень нервно-психического напряжения, стабилизировать внутреннее состояние, способствовать возникновению положительных эмоций.

Цели и задачи:

Цель: Создание условий для профилактики и личностного роста ребенка средствами песочной терапии.

Для достижения целевых ориентиров было решено начать в ДОО занятия с песком и определены следующие задачи:

- Формировать навыки детей разыгрывать несложные представления по знакомым литературным произведениям в театре на песке.
- Вызвать желание у ребенка узнавать что-то новое, работать самостоятельно и экспериментировать.
- Развивать творческую личность
- Интенсивно и гармонично развивать все познавательные функции (память, восприятие, мышление внимание).
- Использовать метод песочной терапии в диагностических целях.

План:

1. Приветствие гостей
2. Игра «Здравствуйте»
3. Сказка о городе песков
4. Игра «Перышко»
5. Игра «Дом Феи»
6. Игра «Дорисуй предмет»
8. Игра «Лепим злоку»
10. Пожелания от Феи

Оснащение для занятия:

2. Песочница
3. Песочный световой стол

4. Кинетический песок
5. Перышко
6. Кукла Фея, дом.
7. Схемы
8. Мешочек с пожеланиями
9. Формочки для песка

Город песков

Дети сидят полукругом.

Воспитатель:

Здоровствуйте ребята, я предлагаю поздороваться глазками.

Игра «Здоровствуйте»

Дети по очереди выбирают себе глазами того, с кем они хотят поздороваться, - «Здравствуй Степа!», кого выбрали, отвечает «Здравствуйте Екатерина Сергеевна!» и выбирает глазами, с кем он хочет поздороваться. Так, пока со всеми не поздороваются.

Воспитатель:

Ребята, а вы любите сказки? Я тоже очень люблю! Особенно те, в которых есть волшебство. Сегодня я вам хочу рассказать одну сказку. Где – то далеко – далеко за морем, в тридевятом царстве, в тридесятом государстве живет себе, поживает Песочная фея. И эта фея – не простая, она волшебница, которая любит детей.

Ребята, вы хотите попасть в сказку? Фея передала мне волшебное перышко, которое приведет нас к ней, в страну песков.

Игра «Перышко»

Дети дуют на перо, с такой силой чтобы оно не упало на пол. Можно подставлять ладошки.

Воспитатель:

Ребята, вы должны дуть на перышко, чтобы оно не упало. И перо обязательно приведет нас к фее.

(пока дети дуют и идут за пером, я снимаю покрывало с феи).

Вот мы и очутились в сказочной песочной стране.

Дети, посмотрите, куда нас привело перо. Здесь так необычно, что вы

видите? (ответы детей: фонтан, дом светящийся и т.д)

Ребята, да это же домик феи.

Дверца в домик отворись, песочная фея появись.

Это дом феи, мы с вами попали в город Песков. А вот и Фея. Но она какая – то грустная, давайте я спрошу у нее что случилось?

(слушает фею, делает озадаченное лицо)

Воспитатель:

Фея мне сказала, что в ее стране появился злой волшебник Ураган, у нее были друзья, с такими же домиками как у нее. А Ураган все разрушил.

Добрые мои друзья, поможем фее? Сделаем комнату на песке?

Игра « Дом Феи»

Дети выкладывают предметы в песочнице.

Воспитатель:

Посмотрите, фея все равно грустная, она говорит, что в ее песочной стране было много песочных картин, но злой Ураган их тоже разрушил.

(фея дает карточки со схемами)

Друзья, давайте подойдем к песочному планшету, фея дала мне схемы картин. А мы попробуем их дорисовать.

Игра « Дорисуй предмет»

Детям показывается карточка, они рисуют ее, потом превращают ее в предмет.

Воспитатель:

(подводит детей к кинетическому песку)

Друзья, давайте из песка сделаем злого волшебника Урагана. А какой он?

(ответы детей)

Игра «Лепим злюку»

Теперь разрушьте Урагана, чтобы в песочной стране не было зла, а только радость.

Воспитатель:

Фея, теперь ты будешь жить в своем городе в мире и дружбе. Мы злого Урагана превратили в добро.

Дорогие мои друзья, давайте Фее сделаем сюрприз.

(дети разравнивают песок, берут фигурки.)

Разравняйте песочек, возьмите формочки, сделайте отпечатки.

Воспитатель:

Мои друзья, фея мне говорит, что она приготовила вам сюрпризы
пожелания. Подойдите к песочнице и поищите их.

(дети из песка достают свитки – пожелания, разворачивают,
обговаривают)

Воспитатель:

Нам пора прощаться с феей с песочной страной, возвращаться обратно в д.
сад. Вы хотите сказать пожелания фее?

Вот наше волшебное перышко, которое приведет нас обратно.