

Утвержден
Заведующий МБДОУ № 578
 Барт В.В.
29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(на теплый период)

1. Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7-00:8-25
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-25:8-55
3. Игры, самостоятельная деятельность	8-55:9-30
4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9-30:11-30
5. Подготовка к обеду, обед	11-30:12-00
6. Подготовка ко сну, дневной сон	12-00:15-00
7. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00:15-25
8. Подготовка к полднику, полдник	15-25:15-50
9. Игры, самостоятельная деятельность детей	15-50:16-15
10. Чтение художественной литературы	16-15:16-30
11. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-30:17-30