



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(на холодный период)

1. Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7-00:8-20
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-20:8-50
3. Игры, самостоятельная деятельность	8-50:9-00
4. Организованная образовательная деятельность	9-00:9-50
5. Игры, самостоятельная деятельность	9-50:10-30
6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10-30:11-30
7. Подготовка к обеду, обед	11-30:12-00
8. Подготовка ко сну, дневной сон	12-00:15-00
9. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00:15-20
10. Подготовка к полднику, полдник	15-20:15-45
11. Игры, самостоятельная деятельность детей	15-45:16-20
12. Чтение художественной литературы	16-20:16-30
13. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-30:17-30