

Утвержден
Заведующий МБДОУ № 578
Барт В.В.
29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

(на теплый период)

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7-00:8-20
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-20:8-50
3. Игры, самостоятельная деятельность	8-50:10-00
4. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10-00:12-00
5. Подготовка к обеду, обед	12-00:12-30
6. Подготовка ко сну, дневной сон	12-30:15-00
7. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00:15-20
8. 7.Подготовка к полднику, полдник	15-20:15-35
9. Игры, самостоятельная деятельность детей	15-35:16-00
10. Чтение художественной литературы	16.00-16.30
11. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-30:17-30