



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ **(на холодный период)**

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7-00:8-20
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-20:8-45
3. Игры, самостоятельная деятельность	8-45:9-00
4. Организованная образовательная деятельность	9-00:9-55
5. Самостоятельная деятельность	9.55-10.40
6. Подготовка к прогулке	10-40:11-00
7. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11-00:12-00
8. Подготовка к обеду, обед	12-00:12-30
9. Подготовка ко сну, дневной сон	12-30:15-00
10. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00:15-20
11. Подготовка к полднику, полдник	15-20:15-40
12. Игры, самостоятельная деятельность детей	15-40:16-20
13. Чтение художественной литературы	16.20-16.30
14. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-30:17-30