

Утвержден
Заведующий МБДОУ № 578
Барт В.В.
29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (на холодный период)

1. Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7-00:8-40
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8-40:9-10
3. Игры, самостоятельная деятельность	9-10:9-20
4. Организованная образовательная деятельность	9-20:10-50
5. Самостоятельная деятельность, игры	10-50:11-00
6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11-00:12-00
7. Подготовка к обеду, обед	12-00:12-30
8. Подготовка ко сну, дневной сон	12-30:15-00
9. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00:15-20
10. Подготовка к полднику, полдник	15-20:15-40
11. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
12. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16-30:17-30